

## TÁJÉKOZTATÓ A TÁPLÁLÉKALLERGIA ÉS TÁPLÁLÉKINTOLERANCIA VIZSGÁLATOKRÓL (PANELEK, EREDMÉNYKÖZLÉS)

A SYNLAB tájékoztatói segítenek eligazodni a páciens panaszainak kivizsgálásában használatos laboratóriumi tesztek között. Kérjük, hogy a vizsgálatok megrendelése előtt az alábbiakat figyelmesen olvassa el, majd a tájékoztató alján található Nyilatkozatot írja alá! Amennyiben további információs anyagra van szüksége, kérje azt munkatársunktól!

Tájékoztatjuk kedves Pácienseinket, hogy a táplálékok okozta panaszok kivizsgálásában szereplő antitestek eredményét befolyásolhatja a szteroid és immunszuppresszív szerek alkalmazása. Amennyiben nem tudja, hogy ilyen hatású készítményeket használ-e, kérjük, forduljon kezelőorvosához, gyógyszerészéhez.

### TÁPLÁLÉKALLERGIA VIZSGÁLATOK

Táplálék specifikus **IgE-koncentrációkat** mérünk, melyeket negatívnak adunk ki, ha az érték 0.35 kU/l alatti. 0.35 kU/l felett megadjuk a **mért koncentrációt** is. Klinikai tünetektől függ a pozitivitás értékelése. Diéta hatására ezek az ellenanyagok eltűnhetnek a vérből, ezért a **diéta mellett végzett vizsgálatok eredménye bizonytalan**.

#### Vizsgálati panelek ételallergiára:

40-es nutritív panel	14 300 Ft
20-as nutritív panel	11 000 Ft
20-as vegyes panel	11 000 Ft
Faber multiplex allergiateszt	98 000 Ft
Alex multiplex allergiateszt	75 000 Ft
Alex multiplex allergiateszt allergológus szakvéleménnyel	79 900 Ft

### TÁPLÁLÉKINTOLERANCIA VIZSGÁLATOK

Táplálék specifikus IgG vizsgálatot végzünk. A panaszok ilyenkor NEM allergiás eredetűek!

#### Vizsgálati panelek ételintoleranciára:

46-os panel	28 500 Ft
108-as panel	42 500 Ft
220+ panel	69 900 Ft

A **46-os tesztben** szemikvantitatív (negatív / gyengén pozitív / pozitív / erősen pozitív) eredményt tudunk kiadni, a **220+** és **108-as panel** eredménye számértékben kerül megállapításra és kiadásra.

**Diéta hatására az ellenanyagok eltűnhetnek a vérből, ezért a diéta mellett végzett vizsgálatok eredménye bizonytalan!**

### GLUTÉNÉRZÉKENYSÉG VIZSGÁLATA

Lisztérzékenység (cöliákia, autoimmun gluténszenzitív enteropathia) gyanúja esetén első lépésként a **cöliákia szűrés** nevű vizsgálatot javasoljuk, melyben a szöveti transzglutamináz IgA és IgG elleni antitestek koncentrációját mérjük. Pozitív esetben javasolt az EMA IgA/IgG tesztek elvégzése is, különösen gyermekkorban. **Gluténmentes diéta alatt az autoantitestek eltűnnek, és mindkét laboratóriumi teszt negatívvá válik.**

**Egyéb vizsgálati lehetőség:** gliadin- és gluténspecifikus IgG vizsgálata (táplálékintolerancia panelek tartalmazzák), genetikai hajlam vizsgálata.

A genetikai vizsgálat elsősorban a kórkép kizárására szolgál. A pozitív vizsgálati eredmény csak a genetikai fogékonyságot mutatja ki, segítségével a lisztérzékenység kialakulásának relatív kockázata becsülhető. Klinikai tünetek fennállása esetén a diagnózis megerősítése érdekében további vizsgálatokra van szükség: szerológiai (antitest-) vizsgálatok, szükség esetén bélbiopszia.

#### Vizsgálati lehetőségek gluténérzékenység gyanúja esetén:

Cöliákia szűrés (tTG IgA, tTG IgG)	7 000 Ft
EMA IgG és IgA	5 500 Ft / vizsgálat
Intolerancia panelek (46-os, 108-as és 220+)	28 500 – 69 900 Ft
Deamidált gliadin peptid elleni IgA és IgG	8 000 Ft / vizsgálat
Cöliákia (HLA) genetikai vizsgálata	28 000 Ft

#### TEJ ÉS TEJTERMÉK OKOZTA PANASZOK VIZSGÁLATA

**Tejallergia** kizárására bármelyik ételallergia panelünk alkalmas, de kérhető a 3 molekuláris tejfehérjét tartalmazó molekuláris allergia vizsgálat is. **Tejmentes diéta mellett a teszt negatív lehet.**

Tejfehérje okozta **nem allergiás tejintolerancia** vizsgálatra a 46-os, a 108-as vagy a 220+ panel használható. A tej és tejtermék okozta intolerancia összefügghet a lisztérzékenységgel is.

**Tejcukor (laktóz) okozta panasz** kivizsgálására a genetikai laktózingtolerancia tesztet javasoljuk, melyet diéta nem befolyásol, bármikor elvégezhető. A vizsgálathoz nem szükséges vérvétel, mert szálnyalkahártya törletből is elvégezhető. A *DNS-változat meghatározásával megállapítható, hogy a tejcukor emésztéséért felelős laktáz enzim működik-e vagy sem, vagyis fennáll-e a laktózingtoleráns állapot.*

#### Vizsgálati lehetőségek tej és tejtermék okozta panaszok esetén:

Nutritív és vegyes allergiapanelek	11 000 – 14 300 Ft
Molekuláris allergiavizsgálat (tejfehérje)	6 000 Ft
Faber multiplex allergiateszt	98 000 Ft
Alex multiplex allergiateszt	75 000 Ft
Alex multiplex allergiateszt allergológus szakvéleménnyel	79 900 Ft
Intolerancia panelek (46-os, 108-as és 220+)	28 000 – 69 900 Ft
Genetikai laktózingtolerancia (C/T-13910) teszt	10 000 Ft

#### NYILATKOZAT A VIZSGÁLATI TÁJÉKOZTATÁSRÓL

Alulírott ..... (név) ..... (azonosítószám: TAJ vagy személyazonosító okmány) elismerem, hogy a szükséges felvilágosítást a vizsgálatokról megkaptam, a vizsgálati tájékoztató tartalmát megismertem. A felvilágosítást megértettem, a felmerülő kérdéseimre szóban, kimerítően és teljes körűen választ kaptam. Tudomással bírok arról is, hogy ez egy általános tájékoztató a vizsgálatokról, amely nem helyettesíti a szakorvosi konzultációt a diagnózis felállításához szükséges vizsgálatok meghatározása érdekében, melynek elengedhetetlen részét képezi a részletes kórelőzmény felvétele és a fizikális vizsgálat is.

.....

Dátum

.....

Aláírás