

MINTAVÉTELI ÚTMUTATÓ NÉMETORSZÁGBAN VÉGZETT NYÁL–KORTIZOL PROFIL VIZSGÁLAT VÉGZÉSÉHEZ

4 minta vétele szükséges meghatározott időpontokban

Mintavétel előtt kérjük vegye figyelembe az alábbiakat:

1. A mintavétel napján ne fogyasszon hagymát, fokhagymát, karfiolt és brokkolit.
2. Mintavétel előtt 30-60 perccel:
 - ne egyen és ne igyon semmit (csapvíz megengedett)
 - ne vegyen be savlekötőt vagy bizmutot tartalmazó készítményt
 - ne használjon szájvizet, ne mosson fogat és ne dohányozzon

Útmutató:

A mintavételi eszközök feliratozottak. Kérjük figyeljen rá, hogy a csöveket az időpontoknak megfelelően használja fel.

Mintavételi időpontok:

- MORNING: az első minta mintavételi ideje: 7 és 8 óra között
- NOON: a második minta mintavételi ideje: 12 és 13 óra között
- AFTERNOON: a harmadik minta mintavételi ideje: 16 és 17 óra között
- EVENING: a negyedik minta mintavételi ideje: 22 és 23 óra között

Helyes mintavétel:

3. Öblítse ki a száját csapvízzel, majd a vizet köpje ki.
4. Távolítsa el a kupakot a mintavételi csőről, és a benne található steril vattát helyezze a nyelve alá.
5. A vattát 2-3 percig mozgassa a szájában (de legalább addig, amíg át nem itatódik teljesen nyállal).
6. Helyezze a nyállal telt vattalabdát a mintavételi csőbe, és a kupakkal zárja le a mintavevőt. Helyezze a csövet a műanyag zacskóba.
7. A minta leadásáig a levett mintákat tartsa hűtőben.

Amennyiben a következő gyógyszerek közül bármit szed, kérjük jelölje:

- DHEA Kortizol Prednison Szteroid tartalmú krém Dexamethason
- Antidepresszáns Pszichofarmakon Inhalációs szteroid
- Amennyiben az alvás–ébrenlét ciklusa a normálistól eltér, itt jelezze (pl. éjszakai műszakban dolgozik).