

BUSYNESSLAB

A SYNLAB HUNGARY KFT. PARTNERMAGAZINJA. • 2019. I. SZÁM

HUMÁNDIAGNOSZTIKA



**A hazai
egészségügy
megoldáskeresése
2019-ben is
folytatódik**

Interjú Dr. Fábián Lajossal

SYNLAB 

TARTALOMJEGYZÉK

3 Lévai Richárd, a SYNLAB Hungary Kft. ügyvezető igazgatójának bevezetője

4 **Az egészségügy sok esetben versenyképességi kérdés is**
Interjú Dr. Bársony Farkassal, az Amerikai Kereskedelmi Kamara elnökével

6 **A sport egy elit háború, amelyet a legmodernebb tudományos eszközökkel vívnak**
Interjú Szász Mátéval, a Scitec Institute for Sport Performance szakmai igazgatójával

8 **2019-ben megnyílik a SYNLAB XXI. századi laboratóriuma**
Interjú Lévai Richárddal, a SYNLAB Hungary Kft. ügyvezető igazgatójával és Dr. Farkas Gábor operatív vezetővel

12 **A hazai egészségügy megoldáskeresése 2019-ben is folytatódik**
Interjú Dr. Fábián Lajossal, a TritonLife egészségügyi szolgáltatói csoport igazgatóságának elnökével

13 A SYNLAB Központi Laboratórium képeiben

16 **„...olyan minőségi magánellátás nyújtását tűzzük ki célul, ami a magánegészségügy szintjén is professzionális tud nyújtani.”**
Interjú Kókay Andrással, a Dr. ROSE Magánkórház ügyvezető igazgatójával

19 **A megfelelő laboratóriumi háttér a sportdiagnosztika alapvető része**
Interjú Dr. med. habil. Szelid Zsolttal, a Testnevelési Egyetem Sportkardiológiai Laboratóriumának vezető főorvosával

22 **Milyen szempontok alapján születik meg egy SYNLAB partneri magánvérvételi hely?**
Galyasi Edina partneri magánvérvételi hely hálózatvezető a lehetőségekről



8



12



16



19



22

Tisztelt Olvasóink!

Engedjék meg, hogy megtisztelő érdeklődésüket, amellyel partnermagazinunk első számának megjelenése után többen felkerestek bennünket, megköszönjük! A kezdeti lépések mindenképpen biztatóak, ezért – ha lehet – mostani számunkat még az előzőnél is nagyobb lelkesedéssel készítettük.

Érdeklődéssel szeretném Önöknek elmondani, hogy partnereinkkel történő tárgyalásaink során éppúgy, mint az EDUCATIO Szakképzési Bizottsággal találkozáskor, folyamatosan azal szembesülünk, hogy a laboratóriumot egy elzárt, titokzatos világnak látják kívülről. Sorolhatnánk ennek számos feltételezett okát, a történelmi és tudományos tényeket számba véve, de a XXI. században egy teljesen más oldalról kell láttatni a szakterületet. Felismertük, hogy elkerülhetetlen a kommunikáció nyíltsága, az interakció kiszélesítése.

Mit is jelent ez vajon a gyakorlatban? Szélesebb betekintést egy – működő, a jövő technológiáját alkalmazó – laboratóriumi hálózatba. A prevenció olyan fokú népszerűsítése, amely kilép a tájékoztató anyagok kereteiből. Az egészségügyben dolgozók számára újabb és újabb szakmai továbbképzések, gyakorlati lehetőségek biztosítása. De idetartozhat akár egy gimnáziumi biológiai szakkör diákjainak az interaktív bemutatólaboratóriumban történő izgalmas információszerzése is. Vajon szerepet kap a mesterséges intelligencia a jövő laborjában? Erre is hamarosan választ kaphatunk!

Az Önöknek szóló BUSYNESSLAB újságunk lapjain továbbra is törekszünk a közérthetőségre, az üzleti magazinok sorában formabontó témafelvetésekre, hogy folyamatosan fenntartsuk olvasóink érdeklődését.

Amellett, hogy megszólalóink – akik továbbra is garanciát jelentenek a minőségi tartalomra – interjú formájában közérdekű és akár kényes témákat fejtenek ki a cikkeken belül, a SYNLAB Önök számára eddig talán még nem ismert stratégiai fejlődése is komoly szerepet kap ezeken a hasábozon. Hogy pontosan hogyan érinteti partnereinket és pácienseinket a változás folyamata, arról konkrétan sok szó esik az elkövetkezendőkben.

Vajon mi várható a magánegészségügy berkein belül? Mit hozhat a jövő? És mindeközben az állami egészségügy működése, és az alapvető egészségügyi ellátás hogyan kapcsolódhat ehhez a rendszerhez? Számítalan kérdés és válasz, amelyeket több oldalról is igyekszünk láttatni.

Forgassák bizalommal a BuSYNESSLAB második lapszámát!

Lévai Richárd
ügyvezető igazgató



Lévai Richárd

BUSYNESSLAB magazin

A SYNLAB Hungary Kft. partnermagazinja.

Kiadja: SYNLAB Hungary Kft.

Felölös kiadó: Lévai Richárd ügyvezető igazgató

Főszerkesztő: Kricsfalussy Ákos marketingvezető

Szerkesztő, újságíró: Keszán-Dopita Tünde

Dizájn, tördelés: Varga Buda

Korrektúra: Dudás Márta

A magazinban megjelenő anyagok szerzői jogvédelem alatt állnak.

Sokszorosításuk, terjesztésük csak a kiadó beleegyezésével lehetséges.

További információ és kapcsolat: busynesslab@synlab.com

AZ EGÉSZSÉGÜGY SOK ESETBEN VERSENYKÉPESSÉGI KÉRDÉS IS

INTERJÚ DR. BÁRSONY FARKASSAL, AZ AMERIKAI KERESKEDELMI KAMARA (AMCHAM) ELNÖKÉVEL

Az Amerikai Kereskedelmi Kamara számos ponton támogatja a Magyar Kormány munkáját, egyben társvállalatainak terveiben is jelentős segítséget nyújt. Tevékenysége tetten érhető a gazdaság több pontján.

Létezik egy javaslatcsomag, amit az Amerikai Kereskedelmi Kamara „Együtműködés egy versenyképesebb Magyarorszáért” címmel a kormány felé közvetít. Milyen területeket céloznak a javaslatok?

Emlékeztetőül, régiós összehasonlításban hazánk növekedési üteme nem volt kiemelkedő az elmúlt évtizedeket tekintve, függetlenül az egyes, különböző versenyképességi rangsorokon elért váltakozó eredményektől. Ezért is főtémánk a versenyképesség, együttműködés egy versenyképesebb Magyarorszáért. Ezen belül pedig négy – egymással szorosan összefüggő – fő területen belül folyik a munka, amely egyben négy munkacsoportot is jelez. Így a digitalizáció, versenyképes munkaerő, innováció és a befektetési környezet van a fókuszban. A digitalizáció a legújabb, de megemlítem, hogy a digitalizáció előtt külön kiemelt munkacsoport volt az „Egészséges Nemzet” is. Nyilván minden mindennel összefügg, tehát a területek között számos átfedést vehetünk észre. A Healthy Nation (Egészséges Nemzet) gondolatisága időközben beleolvadt a Versenyképes Munkaerő csoportba. Azt gondoljuk, hogy versenyképességi kérdés is, hogy a nemzet, ezen belül az aktív munkaképes társadalmi réteget képviselő szelet, milyen egészségi szintet képvisel. Természetesen az AmCham saját maga is támogat és szervez különböző, egészséggel kapcsolatos megmozdulásokat (pl. saját sportnap, csatlakozás a „Tízezer lépés” mozgalomhoz, stb.). Továbbá, személy szerint én is támogatom a modern technológia lehetőségeit kihasználó, transzparens adományozási rendszereket is (SharlTy), amelyekben adott esetben, ezekhez kapcsolódva, megjelenhet a sport is (pl. a „Teqball in Suit” mozgalom a Győztesek Versenye – daganatos betegségből felgyógyult gyermekek sporteseménye – támogatására). Hiszen a sport, a mozgás a mindenkori, de a mostani kormányzat szempontjából kiemelt fontosságú, fejlesztendő terület, akár prevencióhoz, akár gyógyuláshoz kapcsolódik. Mi, az AmCham tisztségviselői, dolgozói is részt veszünk az említett „Tízezer lépés” elnevezésű versenyben. Már hagyománnyá vált, hogy pl. az igazgatótanács tagjai minden évben elindulnak ebben a mozgalomban. Jőmagam is persze, hiszen rendkívül fontosnak tartom a példamutatást ezen a területen is.



Dr. Bárony Farkas

Az egészségügyön belül elkezdődött a digitalizáció jövője: felhőalapú receptfelírási rendszer, közös adatbázis, amely hamarosan kiterjed a magánegészségügyi szereplőkre is. Ön szerint Magyarországon hova, merre tart ez a fejlődés? Mekkora lehet a lemaradás?

Léteznek ugyan különböző rangsorok, de azért én úgy gondolom, hogy a hangsúly azon van, hogy a digitalizáció nagy lehetőség az ország számára. A digitalizáció, mondhatjuk, hogy globális szinten is egy nagy kihívás, amely a negyedik ipari forradalom témaköréhez kapcsolódik – fókuszban a hatékonysággal. De mivel a digitalizáció, automatizáció, robotizáció stb. területek viszonylag újak, és kialakulóban vannak a különböző megoldások, ezért még lehetőségünk van az intelligens csatlakozásra, vagy akár az élcspathoz

tartozni bizonyos területeken. A Magyar Kormány is elindította a Digitális Jólét Programot, vagy például az 5G technológiát, illetve lehetne még sorolni számos kezdeményezést (Mesterséges Intelligencia Koalíció), amely azt mutatja, hogy ez a megfelelő figyelmet már a döntéshozói szinteken is megkapja. Ezekhez a kezdeményezésekhez egyébként az AmCham alapító tagként csatlakozott. Konkrétan az egészségügy kérdéskörére fókuszálva. Nyilván, ha bemegyek egy kórházba, felveszik az adataimat. Jó lenne, ha ezt nem kellene megtenni minden egyes alkalommal, minden egyes egészségügyi intézményben. Ám természetesen nem mindegy, hogy ezt milyen módon teszik, illetve hogyan történik az adatok tárolása, kezelése. Az AmChamban hangsúlyozzuk, hogy sok oldalról fontos az adatok hatékony felhasználása. Ez óriási kihívás jelenleg az egész világon. A kormány célkitűzései között is szerepelnek az ún. e-kormányzati projektek, erőfeszítések, amelyek szintén tetten érhetők például az adózás területén. Sőt az is célkitűzés, hogy a vállalkozásoknak rövid időn belül elektronikusan lehessen az adóbevallását elkészíteni. Jól működő az ügyfélkapu-rendszer is például.

Az oktatás helyzete az egészségügyi szakképzés területén is nagy problémát jelent. Önök milyen megoldási javaslatot terjesztettek elő? Érinti ez az általános szakképzés területét?

Az oktatással és a munkaerővel kapcsolatos kihívások megoldása Magyarország hosszú távú versenyképességének előfeltétele. Éppen tegnap volt a Versenyképes Oktatásért Konferenciánk, az Amerikai Kereskedelmi Kamara és a Nemzeti Befektetési Ügynökség együttműködésében, amelynek egyik célja volt, hogy segítse a középiskolásokat a pályaválasztási orientációban. Úgy gondoljuk, hogy láthatóan a szakképzés területe a kritikus, valójában nincs megbecsülése a szakképzésnek, pedig a gyakorlati oldalon erre óriási igény van. Ezért a céljaink között mindenképpen fókuszban van a „Karrierorientációs Programunk” hatékony működtetése, melynek segítségével felhívjuk a figyelmet a szakmák, a szakmunkásképzés fontosságára is. Mi úgy gondoljuk, hogy a magasabb hozzáadott értéket képviselő munka nagyobb aránya jelentősen segítheti az ország versenyképességét.

Ön tagja a Nemzeti Versenyképességi Tanácsnak is. A magánegészségügyi szektor versenyképességének növelése vajon szerepel a kitűzött célok között?

Az egészségügy egyik kiemelt témája lesz egy készülő programjavaslatnak, amelyet remélhetőleg a kormány 2019 elején elfogad. Az egészségmegőrzés, a prevenció erősítése, az ellátási formák összehangjának megteremtése, a költséghatékony, modern ellátási formák preferálása, az egészségügyi szükségletekhez igazodó ellátórendszer kérdései várhatóan fókuszban lesznek. A tanács első évének munkája arra fókuszált, hogy milyen gyors megoldásokat lehetne a törvényhozással segíteni, amelyek a magyarországi

fejlesztéseket segítik a befektetések, beruházások megvalósítása során. Idén kezdtünk el a hosszabb távú stratégiai kérdésekkel foglalkozni. 2019 folyamán pedig, a készülő versenyképességi programjavaslat mentén, a foglalkoztatás, oktatás, adózási és vállalati környezet kérdései mellett az egészségügy is területekre kerül.

A közelmúltban vette át a Magyar Köztársasági Érdemrend lovagkeresztjét a magyar-amerikai gazdasági kapcsolatok erősítéséért végzett vállalatvezetői munkájáért, illetve benne van a „Legbefolyásosabb magyar üzletemberek” csoportjában. A szerteágazó tevékenység, amelyet végez, úgy érzi, meghozta a gyümölcsöt?

Az életutamból lekövethető, hogy én nagyon sokat fektettem a tanulásba, saját magam fejlesztésébe, nagyon tudatosan építettem a karrieremet. Egy ponton azonban eljutottam oda, hogy észrevettem: már a ló másik oldalán vagyok. Az egyensúly híve vagyok alapvetően, ezért az elmúlt 5-6 évben tudatosan úgy alakítottam és alakítom ma is a karrieremet, hogy minél több időm legyen a gyerekeimre, hiszen számomra ők a legfontosabbak. Már a GENél is a globális pozícióból ezért mentem át egy EMEA (Európa, Közel-, Kelet-Afrika) pozícióba, mert így viszonylag időzónán belül tudtam mozogni, többet lehettem itthon. Ezzel jött egyébként a hangsúlyosabb magyarországi szerepvállalásom is, akár az AmChamban vagy a Nemzeti Versenyképességi Tanácsban. Sajnos, azt tapasztaltam, hogy áldozatokat követelt a magánéletemben a munka, a karrier sokszori túlsúlya, ezért a jelenlegi karrierdöntéseim során minden erőmmel azon vagyok, hogy helyreállítsam az általam kívánt egyensúlyt. Ezenkívül egészségem megőrzése érdekében sokat sportolok. Időről időre felfedezek új sportokat magam számára, most pl. a kardvívást vagy akár a footgolfot, utóbbi egy izgalmas szabadidős sportot takar, a golf és a labdarúgás találkozásából született, fiúgyermekeim is imádják, így időközben családi programmá is vált.

Ön szívügyének tekinti a jótékonyt is.

Igen, sok ok miatt valóban aktív vagyok. A „Társ a bajban! Személyi Sérültekért Egyesület” azért jött létre, hogy a balesetben sérült emberek számára nyújtsunk segítséget. Minél szélesebb körben szeretnénk felhívni a figyelmet a baleseti sérülések kapcsán az előrelátás, az öngondoskodás fontosságára, illetve a bekövetkezett baleset során az érintettek számára jogi, szakmai, erkölcsi és pszichikai segítséget nyújtunk, a rehabilitációt követően támogatást biztosítunk a sérült életpályájának újraépítéséhez. Illetve a másik a „Győztesek Egyesülete” által szervezett Győztesek Versenye, ahol daganatos betegségből felépült gyermekek számára szervezünk sporteseményeket. Itt egészséges és beteg gyermekek is részt vesznek egyaránt. Lényeg, hogy legyőzzük a betegséget... Nagyon érdekes és szívmelengető látni, hogy sok gyereknek mekkora motiváció a gyógyuláshoz az, hogy amikor meggyógyul, részt vehet ezen a versenyen. A Ferencvárosi Torna Club segítségével a Népligetben zajlott az első hazai esemény, amely nagyon sikeres volt. Ennek az egyesületnek vagyok én az üzleti arca.

Úgy gondoljuk, hogy láthatóan a szakképzés területe a kritikus, valójában nincs megbecsülése a szakképzésnek, pedig a gyakorlati oldalon erre óriási igény van.

„A SPORT EGY ELIT HÁBORÚ, AMELYET A LEGMODERNEBB TUDOMÁNYOS ESZKÖZÖKKEL VÍVNAK.”

INTERJÚ SZÁSZ MÁTÉVAL, A SCITEC INSTITUTE FOR SPORT PERFORMANCE SZAKMAI IGAZGATÓJÁVAL

Egy élsportoló, de akár hobbisportoló esetében is nélkülözhetetlen segítség a megfelelő egészségi állapot, amelynek alapköve a táplálkozás. De mi történik akkor, ha nem megfelelő a vitamin- és ásványianyag-bevitel? A táplálékkiegészítők fogyasztása láthatóan növekvő tendenciát mutat.

Mi lehet az ok?

Amikor az élsportolók esetében arról beszélünk, hogy mennyire fontos a kiegyensúlyozott táplálkozás, akkor nagyon nehéz objektív véleményt formálni. Többszörösen összetett szempontrendszer alapján dolgozunk, amelynek minden esetben tudományosan alátámasztott információk képezik az alapját. Ezért is hoztuk létre a magyar viszonylatban egyedülálló „Scitec Sport- és Táplálkozás-tudományi Intézet Kft.-t”. Ennek kereteiben nemcsak a hobbi- és élsportolók számára nyújtunk magasfokú, személyre szabott tanácsadást, hanem edukációs munkát is folytatunk a teljesítményfokozás és egészségfejlesztés területén. Előfordul, hogy egy sportoló egészségesen táplálkozik, fogyaszt elegendő zöldséget, nem eszik túl sok cukrot vagy mellőzi a finomított és a feldolgozott élelmiszereket, emellett pedig próbál húsféléket is fogyasztani. Ezt tekinthetjük egy „kiegyensúlyozott vegyes táplálkozásnak”, viszont ez egészen biztosan nem elég egy aktív sportolónak, elképzelhető, hogy még alapnak sem jó! Vegyünk egy olyan sportolót, akinek van napi két-három edzése, így akár napi nyolc órán át is aktív. Az ilyen ember élete táplálkozási szempontból állandó kihívás! Hogyan is mondhatnánk neki, hogy tartson kiegyensúlyozott, túlzásuktól mentes étrendet? Egyáltalán, mit jelent ez?

„A sport egy elit háború! Egy kőkemény háború, amit az éppen aktuális, legmodernebb tudományos eszközökkel vívunk. Ebben egészen egyszerűen lehetetlen talpon maradni a klasszikus dietetikai, tudományos formákat követve.”

Visszatérve a kérdésre, rengeteg minden hiányzik az élelmiszerekből, ami korábban természetes összetevőként jelen volt bennük. A mérleg egyik serpenyőjében a jelentősen lecsökkent mikrotápanyag mennyiségét látjuk. A tej például bizonyíthatóan elveszítette mikrotápanyagainak 95 százalékát, a kukorica pedig az 55 százalékát, és még sorolhatnám. Tehát az étel, amit beviszünk a szervezetünkbe, messze nem ugyanaz, mint 50 évvel ezelőtt. A másik serpenyő-

SI
SCITEC
INSTITUTE
for Sport Performance



Szász Máté

ben pedig vegyszereket találunk: növényi táplálékaink tele vannak peszticidekkel. Az USDA (Amerikai Mezőgazdasági Minisztérium) közleménye szerint az általuk piacon vásárolt almaminták vizsgálata során megdöbbentő dolgokat tapasztaltak. Az almaminták 98 százaléka tíz perc mosás után is kifogásolható volt, ami annyit jelent, hogy jóval az egészségügyi határérték felett találtak peszticid szennyeződést (növényvédő szer). Vajon ki az, aki tíz percig mossa a kézbe vett almáját? Ez a peszticidmennyiség már diffundált az alma szövetei közé, tehát le sem mosható. Hazánkban is volt ilyen hi-

vatalos mérés a Mezőgazdasági Szakigazgatási Hivatal által 2006 körül – ott is kifogásolhatónak találták a minták 70-90 százalékát. Alapvetően a lakosság averziója csökken és nyitottsága nő a táplálékkiegészítők szedésének tekintetében. Miért lehet ez? Először is azért, mert elfogadták a tény, hogy a hétköznapi étrendjük egészen egyszerűen alkalmatlan az összes, ideális mikrotápanyag bevitelére a szervezetükbe. Másrészt elmondhatjuk, hogy az utóbbi időben sokkal biztonságosabbá vált a táplálékkiegészítők piaca, mivel azok minőség-ellenőrzésére lényegesen nagyobb hangsúlyt fektetnek.

Mi szükséges ahhoz, hogy valaki optimálisnak mondassa a vitamin- és nyomelem-ellátottságát? Különböző életmód, különböző szintek?

Kissé zavarban vagyok a kérdéssel kapcsolatban, mert valójában a mai napig nem tisztázott, hogy mit is jelent az optimális ellátottság. Létezik az OGYÉI által deklarált javaslat, az NRV, amelyet hibásan a napi javasolt mennyiségnek fordítanak. Ez az érték igazából a lakosság táplálkozási szokásainak felmérésére és a fogyasztók megfelelő tájékoztatására szolgál, tehát nem azt jelenti, hogy ettől a mennyiségtől erősebb, egészségesebb, fittebb leszek. Visszatérve a sportolókra: ők akár százszoros mennyiséget is fogyaszthatnak bizonyos vitaminokból (pl. B₆-vitamin), mint egy átlagos életmódot folytató ember. Fel kell ismerni, hogy a megadott értékek más és más szempontokat jelentenek az egyes emberek szempontjából. Valljuk be azt is, hogy a vitaminok, ásványi anyagok szintjét a szervezetükben az emberek nem is mérik. Sajnos, nagyon kevesen mennek el laborba... Magamról elmondhatom, hogy rendszeresen járok laborvizsgálatra, hogy tisztán lássam a fizikai állapotomat.

Gyakorlatilag a vitaminokat sem nagyon méretjük, bár van rá lehetőség – akár a SYNLAB laborjaiban. A normál nagyrutin tartalmaz bizonyos ásványianyag-méréseket, így elektrolitok vizsgálatát is, ezek azonban nem tájékoztatnak a megfelelő bevitel szintjéről. Mi háromszáz paramétert – általános diagnosztikai és laboratóriumi paramétereket – vizsgálunk egy sportolónál, és annak alapján állítjuk össze a sportcéljainak, fizikai állapotának, életmódjának megfelelő, teljes mértékben személyre szabott étrendjét. Időről időre fontos lenne visszamérni ezeket a szinteket. Sajnos, az alapvető dietetikai gyakorlatnak ez ma még nem része. Nézzük például a kalciumot, aminek meglehetősen szűk határon kell mozognia a vérünkben. Amikor egészen picit elmozdul ez a szint (pl. kapunk egy kalciuminjekciót), máris látható következményei vannak. Legalább ilyen fontos a vas értékének mérése. A mi gyakorlatunkban elmondható, hogy alig találunk olyan sportolót, akinek a vasszintje a normál tartomány felső értékét eléri, mert a hosszú távú aerob munka nagy mennyiségű vasat igényel. A kreatin-kináz (CK) például az izomterhelés mértékét kiválóan mutatja – egy sportoló esetében az edzést követően tetőzik –, de akár egy sérülést is jelezhet az abszurd érték, amely a laborleleten látható. Egy normál életmódot folytató ember esetében viszont ugyanez az érték már infarktusra utalhat!

A sporttáplálkozás-tudomány fejlődése milyen irányba halad ön szerint?

Mi, a Scitec Institute kereteiben azon dolgozunk – együttműködve többek között a Magyar Tudományos Akadémia Könyvtár és Infor-

mációs Központjával, a Magyar Edzők Társaságával és a Magyar Olimpiai Bizottsággal –, hogy innovatív és előremutató kutatások során minél inkább támogathassuk a sportolókat, egyben az egészség-tudomány területén tevékenykedő szakemberek számára megfelelő indikátorokat biztosítsunk a szakmai munkához. Biztos vagyok benne, hogy most tartunk a legizgalmasabb korszakában a sporttáplálkozás-tudománynak. Bár valójában nem állítanám, hogy maga ez a specifikus ág a táplálkozástudományon belül már létezik. Én neurobiológus vagyok, és merem állítani, hogy az a tudomány létezik. Ám a tudományos módszertani megalapozottság, az ismeretek mélysége a sportdietetikán belül egyelőre nem kézzelfogható. Léteznek már alapismeretek, de szerintem az úttörő szakaszban járunk, és elmondható, hogy az alaptudományokból egyre többet integrálunk. Most tartunk ott, hogy a sportdietetika interdiszciplináris válik. Az asztalomon, ha ránézek, jól látom a farmakológia, belgyógyászat, fehérje-biokémia vagy pato-biokémiai könyvek sorozatát, amelyek napi szinten használatban vannak. Akár egy puzzle darabjait, keresgéljük az összefüggéseket.

2020-ig meghosszabbították szerződésüket az Olimpiai Bizottsággal. Ez egyértelmű visszajelzés arról, hogy a munkájuk minősége, illetve a termékeik kifogástalanok.

Az, hogy az Olimpiai Bizottsággal az olimpiáig együtt mehetünk, egy óriási elismerés, amiért rendkívül sokat dolgoztunk. Az elmúlt években közel kétszáz élsportolóval foglalkoztunk személyesen. Soha nem hirdettük ezt a tevékenységünket, ők kerestek és találtak meg bennünket. Ez rendkívül hatékonyan bizonyult, és amikor létrehoztuk a SCITEC Institute-ot, akkor az Olimpiai Bizottsággal rekordsebességgel sikerült megállapodnunk. A magyar sportolók iszonyú keményen edzenek, de a tudományos háttértámogatásokban hátul kullogunk a nemzetközi mezőnyben. Ez körülbelül úgy néz ki a nemzetközi élsportban, mintha lenne egy kiváló versenyautóknak,

amivel nyerünk, és a végén derül ki, hogy valójában a kézifék végig be volt húzva... Azon dolgozunk, hogy a sportolóink támogatásával kiengedhessük a kézifékeket, és szárnyalhassunk. A sportolókkal való napi szintű foglalkozás, teljesítményük fokozása étrendi intervenciókkal tevékenységünk legszórakoztatóbb része, hiszen ők speciális archetípusok, ha lehet ezt mondani. A sportdietetika a velük való együttműködésben fejlődik igazán.

Milyen kapcsolatban vannak a SYNLAB-csoporttal?

Szükségünk van egy komoly laboratóriumi partnerre, aki megbízhatóan tudja azokat a laborparamétereket produkálni, amelyekre nekünk alapvetően szükségünk van. Ezenkívül szempontként szerepelt, hogy a sportolóink életét megkönnyítve legyen egy országos lefedettség, ami jelentős szabadságot is ad a helyválasztással kapcsolatban. A következő lépés pedig az, hogy szeretnénk azonosítani minél több paramétert, ami laboratóriumi módszerrel mérhető, és van kapcsolódási pontja a sportteljesítmény valamely összetevőjéhez. Mivel különösen a nem konvencionális laborparaméterek érdekelnek bennünket, ezért jó partnerre leltünk a SYNLAB szakembergárdájában, hiszen velük nemzetközi viszonylatban is kinyílnak a kapuk.

Magamról elmondhatom, hogy rendszeresen járok laborvizsgálatra, hogy tisztán lássam a fizikai állapotomat.

A HAZAI EGÉSZSÉGÜGY MEGOLDÁSKERESÉSE 2019-BEN IS FOLYTATÓDIK

Nem meglepő, ha manapság mind többet olvasunk a magánegészségügy elkerülhetetlen fejlődéséről, illetve a terület szerepéről, akár az állami egészségügyi folyamatok hatékonyságának növelésében. Ennek lehetséges útjairól, útvesztőiről beszélgettünk Dr. Fábián Lajossal, a TritonLife egészségügyi szolgáltatói csoport igazgatóságának elnökével.

Az ön életében a TritonLife (MedAlliance Holding Zrt.) megalakulásáig hosszú szakmai út vezetett. Ezek az előzetes tapasztalatok kiemelkedően szükségesek a mostani sikerhez. Melyek is voltak pontosan ezek?

Miután – 25 év, az egészségügyi szolgáltatás, ipar és biztosítás különböző zugaiban töltött nemzetközi munka után – 2011-ben visszavonultam a Medcover nemzetközi szervezetének éléről, nyugalmat, pihe- nést terveztem. Azonban engem is meglepett a – már az első napokban, hetekben érkező – megkeresések és felkérések nagy száma, a személyem iránti szakmai érdeklődés. Ezek a felkérések hízogó módon egyrészt volt konkurenstől, illetve nagyobb, globálisan is aktív befektetési alapoktól érkeztek, akik megpróbálták szakértőként bevonnani a régióban folyó szakmai munkájuk erősítésére. Két ilyen felkérést fogadtam el a négyből, 2012 elején. Az egyik egy lengyelországi megbízás volt, a Lux-Med Group kereskedelmi átvilágítását vezettem 8 hónapon keresztül, az egyik, globálisan jelen lévő, nagy privat befektetési alap számára. A másik egy nagyon hízogó felkérés volt, hiszen a Mid Europa Partners londoni központjából hívtak, és egy, a volt Jugoszlávia területén induló konszolidációs munka első lépését jelentő átvilágításhoz kérték a segítségemet. Büszke vagyok a munkatársaimra, akiknek segítségével hat év alatt felépítettük a legnagyobb szerb magánegészségügyi szolgáltatót. Mindig félig-meddig saját gyermekként fogok a MediGroupra és munkatársaira gondolni, és ha arra járok, feltétlenül benézek hozzájuk.



Dr. Fábián Lajos

Milyen tanulságai vannak a magyar egészségügy számára a közeli országokban szerzett benyomásainak?

Igazán a legfontosabb tapasztalatom az, hogy mindenkinek magának kell megoldania a problémáit, de ez sehol, soha nem volt egyszerű, és ma sem az. További tapasztalatom szerint az egészségügy örök probléma. Mindenütt átpolitizált kérdés, pártok népszerűségét befolyásoló tényező, így akár kormányok stabilitása is múlhat rajta. No és persze soha nincs rá elég pénz... Soha!



„Az előregedő társadalom, a krónikus betegségek életfogytig tartó kezelése, az egyre drágább diagnosztikai és egyéb eszközök, a gyógyszerek költsége és az egyre kisebb számban rendelkezésre álló, de egyre drágább szakember-erőforrás, kombinálva a felelőtlen és saját egészségünkkel nem törődő életmódunkkal, hatalmas kiegyensúlyozatlanságot teremt a finanszírozási rendszerben.”

„Az előregedő társadalom, a krónikus betegségek életfogytig tartó kezelése, az egyre drágább diagnosztikai és egyéb eszközök, a gyógyszerek költsége és az egyre kisebb számban rendelkezésre álló, de egyre drágább szakember-erőforrás, kombinálva a felelőtlen és saját egészségünkkel nem törődő életmódunkkal, hatalmas kiegyensúlyozatlanságot teremt a finanszírozási rendszerben.”

Még mindig él a régióban (nálunk is) a kissé kommunista szemlélet, mely szerint „Majd más megoldja, amit én elrontok... A gondoskodó állam majd segít, mert nekem ez jár... Beteg vagyok? Nem baj! Majd kapok rá gyógyszert, a kezelés meg ingyen jár...” Sajnos ez nem így lesz, és már most sincs így... Fel kell ébrednünk és látnunk kell a realitásokat. Soha nincs ideális helyzet. Soha, egyetlen állam sem tud annyit költeni egészségügyre, amennyire szükség lenne. Meg kell teremteni az emberek saját magukért történő anyagi és életvezetési felelősségvállalásának rendszerét. Ez történhet önállóan, saját zsebből, és történhet a munkáltatók segítségével, de egy biztos: a közösség nem tud közösségi forrásból mindenk-

ért korlátlan anyagi terhet vállalni. És persze nagyon fontos, hogy a megelőzés megfelelő szerepet kapjon. A betegség gyógyítása mindig drágább, mint annak megelőzése. Ezt pénzügyileg is jutalmazni kell, és van, ahol már ezt teszik. Aki többet tesz a betegségek megelőzése érdekében, aki fizikailag aktív,

megfelelően táplálkozik, nem túlsúlyos, nem vedeli az alkoholt, nem dohányzik és elvégzetteti a kora/neme szerint ajánlott szűrővizsgálatokat, annak lényegesen olcsóbb kell legyen az a díj, amit a közösségi finanszírozás érdekében vállalnia kell, akármilyen formában fizeti is azt.

„Egy dolgot biztosan kijelenthetünk: az egyén számára csak akkor lesz megoldható a nem zsebből történő finanszírozás (legyen az paraszolvencia az állami kórházban vagy magánszolgáltatónak fizetett díjazás), ha valamilyen strukturált és szabályozott módon az állam, a munkáltató és az érintett egyén együttesen vesz részt a pénzügyi feltételek megteremtésében.”

Az egészségbiztosítás fogalma a laikusok számára még mindig homályos, de vannak, akik már bevált gyakorlatként használják a szolgáltatást. Mi lehet a jövő?

Igen... Nagyon nagy értelmezési gond van ezzel az egész régióinkban. Kelet-Európában a valódi egészségbiztosítás új elemként jelent meg az elmúlt évtizedekben. Az első és legnagyobb problémát az jelentette és még jelenti ma is, hogy az emberek nem biztosításként, hanem szolgáltatásként tekintenek rá. Magyarul, én ma délután veszek egy mondjuk havi 30 eurós biztosítást, és holnap reggeltől elkezdek ennek terhére végre orvoshoz járni. Évente átlagosan tizenkétszer, plusz gyógyszerek, laborvizsgálatok, képalkotó diagnosztika, kórházi kezelés. Ez így nem működik! A biztosítás akkor működik, ha valódi biztosításként tekintenek rá, és a legtöbben nem vagy nagyon ritkán használják, befizetett díjaikkal fedezve a valóban rászorulóknak számára kifizetett és biztosan nem fejenként havi 30 eurós költségeket.

Ez a legnagyobb baj a társadalombiztosítással nálunk is, ami igazán a II. világháború után nem is volt soha valódi „biztosítás”. A NEAK (Nemzeti Egész-



ségbiztosítási Alapkezelő) egy állami szerv, ami felosztja a rendelkezésre álló forrásokat, mely források nagyon szűkösek a korlátlanul felmerülő igényekhez viszonyítva. Ez az a kiegyensúlyozatlanság, amiről fentebb is szót ejtek. Ha valódi biztosításról beszélünk, az csak egy úton képzelhető el. Először definiálni kell azt a szolgáltatási alapot, ami mindenki számára hozzáférhető, aki valamilyen módon járulékot/adót/stb. fizet a közösbe, ahogy még a régi nomenklátúra mondja: „biztosítási jogviszonya van”. Ami egyébként nincs. A legutóbbi jogszabályi változásokig, a vállalatok saját dolgozói számára adókedvezményeket élvezve vásárolhattak ilyen termékeket, de ez most megszűnt, nem tudjuk, merre tart majd a jogalkotó a további módosítások tekintetében. Eddig is furcsán torz volt a hazai rendszer, hiszen egy egészségügyi szolgáltatótól közvetlenül vett szolgáltatás sokkal nagyobb adóterhet jelentett a munkáltató/dolgozó számára, mint ha ugyanezt egy biztosító szolgáltatta volna. Ez azért nagyon torz, mert a biztosító nem szolgáltató, ő majd megveszi ugyanattól a szolgáltatótól a szolgáltatást, amelytől közvetlenül csak nagyobb adóterhrel vehette volna meg a munkáltató, vagyis a kör bezárult. A rendszer egy extraprofit szintet helyezett el önmagán belül, ami főleg, és csak az árat növeli. Ez változik most a biztosítói adókedvezmények eltörlésével, ugyanakkor a valódi szolgáltatók ezzel nem kerültek sokkal jobb helyzetbe.

A TritonLife csoporton belül a járó- és fekvőbeteg szakmai területek milyen irányú fejlődése várható?

A TritonLife csoportunk dinamikusan növekszik. A Róbert Magánkórház az ország már ma is legkomplexebb szolgáltatást nyújtó magánkórháza. 2018-ban 1100 gyermek született intézményünkben, 60 000 orvos-beteg találkozás zajlott. Állami-

lag nem finanszírozott meddőségi centrumunk szépen növekedik és árbevételünk is dinamikusan nőtt. A szülészeti-nőgyógyászati-meddőségi terület mellett 2018-ban már jelentős számú általános sebészeti, fül-orr-gégészeti, bőrgyógyászati, urológiai, ortopédiai és egyéb beavatkozást is végeztünk. Mivel a Róbert Magánkórházat lassan kinőjük, így jogosan merül fel a kérdés, hogy mit tervezünk a jövőben. A TritonLife csoporthoz év végén csatlakozott a Genium Magzati Diagnosztikai és Orvostudományi Központ, mely Róbert Genium Egészségközpontként folytatja tevékenységét, valamint a MediKids Gyermekgyógyászati Központ, mely Róbert Gyermekorvosi Központként működik tovább a Thököly úton. Ezzel párhuzamosan megnyitottuk első önálló budai járóbetegközpontunkat, mely a Hegyalja úton, a korábbi MediMOM helyén működik, mint Róbert Egészségközpont Hegyalja. Ezek a járóbeteg-kapacitások segítenek abban, hogy a Róbert Magánkórházban újabb kórtermeket alakíthassunk ki, bővítve a férőhelyet és növelve az ottani fekvőbeteg-kapacitásunkat. További terveink között szerepel más, már sikeresen működő egészségügyi magánellátók akvizíciója, melynek eredményeképpen mind fekvő-, mind járóbeteg-ellátó kapacitásunkat bővíthetjük.

Vajon mi dönt egy sikeres magánegészségügyi szolgáltató gazdaságosságát szempontjairól?

A területen szerzett tapasztalat némi alázatra tanítja az embert. Itt sincs kolbászból a kerítés, és ez egy olyan szakma, amit kívülről egyszerűnek látnak mások, de aki nem tölt el hosszú éveket vagy évtizedeket a területen, az nem is igazán érti. Nem sok komplexebb és bonyolultabb üzleti terület létezik, mint a magas színvonalú egészségügyi szolgáltatás szervezése úgy, hogy az veszteséges se legyen, de a legjobb szakembereket is meg tudjuk tartani, és ami a

legfontosabb, az ügyfelek elégedettek legyenek. De ha azt kérdeznék tőlem, hogy mit tartok az egyetlen és kiemelkedően legfontosabb sikertényezőnek ezen a területen, akkor habozás nélkül azt válaszolnám, hogy a munkatársaimat. Az embert, aki ezt a harcot naponta vívja. Azokat a szakembereket, akik ügyfeleink felé a cégünk arcát jelentik, akik sikerre viszik mindazt, amit együtt el szeretnénk érni, függetlenül attól, hogy nemzetközi hírű orvosprofesszorról, fiatal szakorvosról, nővéreinkről, műtősnőinkről, a műtősnőinkről, szülész-nőinkről, a recepciósról, a pénztárosról, avagy bárkiről beszélünk, aki a legkisebb mértékben is hozzájárul közös sikereinkhez.

A SYNLAB és a TritonLife csoport milyen módon erősíti együttműködését a jövőben?

A Róbert Magánkórház 2018. május 24-i átvételét követően egy átmeneti időre beültem a vezérigazgatói székbe, amellyel nem titkolt célom a kollégáink, működésünk és folyamataink jobb megismerése volt. Az egyik első dolog, amit észleltem, a laborszolgáltatók kapcsán tapasztalt ok nélküli diverzitás, ami nyilván sem a folyamatok, sem a költségek optimalizációjára szempontjából nem volt helyes. Józan gondolat-

nak tűnt kissé konszolidálni a tevékenységet és jobb feltételeket kérni cserébe egy nagyobb szolgáltatótól. Mint a nemzetközi üzleti életben szocializálódott vállalkozó és vezető, van egyfajta preferenciám az olyan partnerek irányában, akik komoly nemzetközi háttérrel, ebből adódó gyakorlattal és ügyfélszolgálati rendszerekkel rendelkeznek, miközben a lehető legszélesebb körben tudják a számunkra szükséges szolgáltatási portfóliót fedni. A SYNLAB ilyen. Növekedési pályán lévő, fejlődő cégnek tünnek kívülről, ami jól passzol a mi hasonló, növekedés-központú stratégiánkhoz. Vezetőik nyitottak, jó tárgyalópartnerek, és úgy éreztem, hogy komolyan vesznek minket, mint az egyik növekedő potenciálú ügyfelüket. Az általam vezetett TritonLife csoport és a SYNLAB még abban is hasonlít, hogy nemcsak organikusán, hanem M&A aktivitással is növekszünk, ami azt jelenti, hogy a problémáink egy része is hasonló annak elenére, hogy az egészségügyi szolgáltatási piac különböző szegmenseiben vagyunk aktívak. Remélem, hogy ez a kép megmarad, és kölcsönösen fontos és hasznos partnerei maradunk egymásnak a következő évek során. Olvasóiktól ezért így köszönnék: Hajrá, Synlab, Hajrá, TritonLife!

ÚJ!

ÁTERESZTŐ BÉLSZINDRÓMA-COMAGOK A SYNLAB VIZSGÁLATAI KÖZÖTT!

Európában egyre növekszik azok száma, akik olyan emésztőrendszeri megbetegedésben szenvednek, amelyek táplálkozási okokra vezethetők vissza. A tartósítószeres szervezetbe jutása vagy az antibiotikumok indokolatlan szedése sok esetben visszafordíthatatlan változásokat indít el a szervezetben. Kóros állapotokban a bél védelmi gátja sérül, így szabad átjárást biztosít a baktériumoknak, toxinoknak, emésztetlen vagy részben emésztett táplálékoknak a belek üregéből a véráramba. Az áteresztő bél szindróma sokak életét megkeseríti. A diagnózis felállításához SYNLAB segítséget nyújt „Áteresztő bél szindróma” csomagjaival.

CÉLZOTT VIZSGÁLATAINKKAL BIZONYÍTHATÓ:

- a bélfal integritásának felborulása (széklet zonulin, széklet béta defenzin)
- megváltozott mikrobiom (széklet flóra status)
- specifikus IgG termelődése (intolerancia panelek)
- az emésztés károsodása (széklet emésztettség)
- bélimmunitás csökkenése (széklet szekretoros IgA)
- gyulladás kialakulása (széklet PMN elasztáz)



2019-BEN MEGNYÍLIK A SYNLAB XXI. SZÁZADI LABORATÓRIUMA

Sokáig titok övezte, de mára már bizonyos, hogy a SYNLAB megnyitja Közép- és Kelet-Európa szintjén is legnagyobb humándaosztikai laboratóriumát. Ezzel nemcsak a magyar magánegészségügyben, hanem nemzetközi vonatkozásban is óriási lépést tesz a labordiagnostika területén. Lévai Richárd ügyvezető igazgató és Dr. Farkas Gábor operatív vezető osztja meg velünk az ezzel kapcsolatos információkat.



nyugtatni, hogy a kritikus munkafolyamatok irányítására egy dedikált csapatot alakítottunk ki, ezért ők ezt nem fogják érzékelni. Leginkább a logisztikai út lerövidülését vehetik majd észre.

Dr. Farkas Gábor: Érdemes megemlíteni néhány dolgot, hogy pontosan elképzelhető legyen, mekkora is lesz az új laboratórium. A Centrum-lab Divízió jelenlegi laboratóriuma, amely a Mammut üzletközpontban található, országosan a legnagyobb klinikai kémiai laboratórium, és a SYNLAB Csepeli Központi Kémiai laboratóriuma méretben szintén ott van az első öt között. A mikrobiológia valójában a legnagyobb, magánegészségügyi szférában egészen biztosan. Ha csak ezt a két labort nézzük, már látszik, hogy milyen volumenre számíthatunk. A többszintes épületben tehát Preanalitikai Laboratórium, Klinikai kémiai és Immunológiai Laboratórium, Mikrobiológia, Molekuláris diagnosztika és Genetika, valamint egy Biológiai Expozíciós Mutatókat vizsgáló laboratórium kerül kialakításra, igen jelentős diagnosztikai kapacitással. Fontos kiemelni, hogy a környezetanalitikai laborok is egyesülnek, így a talaj- és vízlaboratórium is modern infrastruktúrát kap a további bővülési lehetőségekhez.

Mit lehet tudni, hol tart a projekt?

Lévai Richárd: Gyakorlatilag a projekt ott tart, ahogyan terveztük, semmilyen késés nincs, ami nagyon jó hír, és egyben izgalmas felkészülési szakasz. Április elsején az építető átadja számunkra az épületet. Ez azt jelenti, hogy a beruházó által vállalt feltételek teljesülnek, és onnan kezdődik a SYNLAB saját munkája, ami újabb 6-8 hetet fog igénybe venni. Elindulhat a bebútorozás, amelynek a tervezeje már elkészült az előkészítési munkák során. A beköltözés első hulláma, amely az irodai részre vonatkozik, várhatóan május második felében valósulhat meg. Innentől kezdve lépcsőzetesen a laboratóriumok költöznek egymás után. Komoly és precíz előkészületeket kíván meg ez a folyamat, a kollégáink koncentrált munkát végeznek, hogy minden rendben menjen. A laborinformatikai rendszer teljes körű kiépítése és működése egy kiemelt sarokköve a történéseknek, mert több laboratórium egybevonat informatikai fejlesztése egyszerre történik meg. Minden partnerünket szeretném meg-

Milyen gazdasági folyamatok vezették a SYNLAB-ot erre a megoldásra?

L. R.: 2016-ban elindult egy beszélgetés a SYNLAB vezetésében arról, hogy ideális lenne a sok, Budapesten szétszórt laboratóriumot központosítani, majd elkezdődött egy felmérés, hogyan lehetne leghatékonyabban megvalósítani. Egy, a mai üzleti világban már teljesen elfogadott és népszerű minta szerint történik a beruházás, amely egy közel 4 milliárdos összeget tesz ki. Mi egy „Build-To-Suit” modellre (a megrendelőre szabott ingatlanfejlesztés) szerződünk. Ez azt





jelenti egészen pontosan, hogy a Budapesti Szabadkikötő Logisztikai Zrt. építi az épületet a mi igényeink szerint, és mi „visszabéreljük” tőlük. Ők úgy építették meg az épületet, ahogyan mi szeretnénk volna, teljesen a mi igényeinknek megfelelően. A nemzetközi SYNLAB-bal folyamatosan egyeztetünk, többször változtak is az eredeti elképzelések, de bízunk benne, hogy minden apró momentum pozitív irányba alakítja a megvalósítást.

Érinti ez a vidéki laboratóriumokat?

L. R.: A környezetanalitikai üzletágunkat mindenképpen, hiszen Kecskemétről a vízlaboratórium, Mosonmagyaróvárról pedig a talajvizsgáló laboratórium költözik fel. Ezzel előreláthatóan sokkal hatékonyabban fogunk működni, kiszolgálni az egyre növekvő igényeket. A vidéki humán laboratóriumokat viszont maximum logisztikai szempontból fogja érinteni ez a nagy változás, ami sokkal hatékonyabbá teszi az ottani munkafolyamatokat is. Azt a célkitűzést, hogy az összes budapesti telephelyünk egyetlen központi helyen működjön, elértük.

F. G.: Büszkék vagyunk arra a technikai háttérre, amely meg fog valósulni az új helyen, hiszen 70-80 százalékban vadonatúj laboratóriumi automaták fognak működni itt. A kémiai, immunkémiai mérések egy nagyon korszerű, teljesen új, integrált egységben fognak működni majd. A laboratórium szabad kapacitása és a bővülés lehetősége a jelenlegi viszonyokhoz képest óriási lehetőségeket nyit meg a jövőben. A nemzetközi SYNLAB több ezer vizsgálata is könynyebben elérhető lesz partnereink és pácienseink számára, köszönhetően a Preanalitikai laboratórium hatékonyabb működésének.

Milyen előnyökkel jár a páciensek és partnereink számára az a beruházás?

L. R.: Azt gondolom, hogy a logisztikai szemponton kívül számukra megvalósulhat az ügyfélfókus, a „személyre szabott labor diagnosztika”. Az a tech-

nológia, ami a Központi Laboratóriumban telepítésre kerül, biztosan állíthatjuk, hogy magyar, de közép-európai viszonylatban is egyedülálló lesz. Ezzel a minőséget, ha lehet, még inkább biztosítjuk. Remélem, hogy a további együttműködésünket még vonzóbbá teszi partnereink számára. Az a tervünk, hogy 2019 végére teljesen megújuljon az informatikai rendszerünk is. Jelenleg hét ilyen rendszert használunk, amelyeket a sok akvizíció során megörököltünk. Ezek módosítására az utóbbi évek során nem volt lehetőségünk sajnos, de a Központi Labor megalósulása erre kiváló lehetőséget ad majd. Szakmai sajátosságok miatt lehetetlen kizárólag egy informatikai rendszert használni, de maximum három rendszerre tudjuk csökkenteni a számukat. Ez óriási lehetőségeket nyit meg a pontosságra, a hatékonyabb folyamatokra ügyfeleink mind magasabb fokú kiszolgálása érdekében. A partnereink jelzését és igényeit mindenképpen figyelembe vettük az optimalizálás során.

F. G.: Véleményem szerint gyakorlati szempontból a pácienseink és partnereink leginkább a lerövidült leletküldési időt veszik majd észre. Egységesítjük a különböző mérés technikákat is, gondolok itt elsősorban az immunkémiai (hormonok, tumormarkerek) vizsgálatokra. Ez azt jelenti, hogy a páciens bármelyik SYNLAB-laboratóriumot vagy vérévételi pontot keresi is fel vérévételi céljából, teljesen azonos leletet fog kapni, ugyanazokkal a normálérték-tartományokkal, tehát a leletek minden vizsgálat tekintetében összehasonlíthatók lesznek.

A laboratóriumi működésen túl milyen aktivitás várható a SYNLAB Központi Laboratóriumban?

L. R.: Azt gondolom, hogy mindenképpen alkalmas lesz arra a hatalmas alapterület, hogy az edukációs tevékenységünket kitágítsuk. Már jelenleg is aktív együttműködéseink vannak különböző oktatási intézményekkel a humámdiagnosztika, kémia, mikrobiológia, genetika és analitika területén. A Semmelweis Egyetem (SE) akkreditált oktatóhelyeként működünk



(orvosi mikrobiológia, klinikai mikrobiológia, klinikai biokémia, orvosi laboratóriumi diagnosztika képzésekben). Ezenkívül együttműködési megállapodásaink vannak többek között szakmai gyakorlatra további nyolc egyetemmel: Budapesti Corvinus Egyetem (BCE), Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME), Debreceni Egyetem, ELTE, Pannon Egyetem, Pázmány Péter Katolikus Egyetem (PPKE), Pécsi Tudományegyetem, Szent István Egyetem (SZIE). Környezetanalitikai vonalon középfokú képzésben szakmai gyakorlatot biztosítottunk a Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Vegyipari, Környezetvédelmi és Informatikai Szakközépiskola hallgatóinak, és a Semmelweis Ignác Szakképző Iskola környezetvédelmi technikásainak is.

A SYNLAB mindig is szívügyének tekintette a lakosság prevenciócélú tájékoztatását, bizonyítja ezt számos nyomtatott és elektronikus elérhető anyagunk. A Központi Laboratóriumban lehetőségünk lesz a prevenciót valóban emberközelivé tenni, ugyanis terveink szerint előadások, kisebb workshopok kereteiben közelebb szeretnénk hozni a laikusokat a laboratóriumi szakmához, és ezáltal segíteni őket az egészségtudatos gondolkodásban.

Üzleti szempontból miért előnyös, hogy ezen a területen valósul meg ez a beruházás?

L. R.: Ha Budapesten ilyen szemmel tekintünk körbe, jól látható, hogy a déli irány az, amely alkalmas ezekre a projektekre. Láthatóan a kormányknak is komoly elképzelései vannak, 2023-ban az atlétikai vb

Kiemelten a saját és partner magánvérvételi helyeinken dolgozó kollégák oktatási folyamata is bővülni fog. Ennek előzményeként már elkezdődött egy országos road show, amelynek kereteiben a SYNLAB szakmai oktatási referense üzleti partnereink számára tart helyszíni oktatásokat. Büszke vagyok rá, hogy nagy tetszést fogadta a tervünket. Ezzel is azt szeretnénk bizonyítani, hogy a partneri vérvételi helyeken dolgozók – nem közvetlenül SYNLAB-alkalmazottak – számára is maximális támogatást nyújtunk a mindennapi munkájukhoz.

már biztosan, és a tervek szerint egy evezős világba-jonok helyszíneiként is fog funkcionálni ez a terület. Ennek megfelelően várhatóan ide egyéb üzleti vállalkozások is csoportosulnak majd, amelyek tovább emelik a Csepel-sziget vonzását. Személyes meggyőződésem, hogy a Soroksári út lesz a következő „Váci út”, az üzletközpontok előszeretettel szemelik ki fejlesztési projektjeikre.

Mi szeretjük a kihívásokat, naponta szembesülünk mások által kétségbeejtőnek számító helyzettel, és rendre sikerül pozitívan továbblépnünk. Nem túlzás állítani, hogy odáig szeretnénk eljutni, hogyha Magyarországon valaki kiejti azt a szót, hogy „laboratórium”, azonnal a SYNLAB jusson eszébe. Ezzel azt is szeretném aláhúzni, hogy a jövőben a SYNLAB óriási segítsége lehet a magyar egészségügy fejlődésének. Ha már létrehoztuk Közép- és Kelet-Európa legnagyobb központi laboratóriumát, akkor természetesen szeretnénk felajánlani a segítségünket is. A társadalmi szerepvállalásunkat is erősíteni fogjuk a közeljövőben, sok olyan kapacitásunk felszabadul, ami ezt lehetővé fogja tenni.



„...OLYAN MINŐSÉGI MAGÁNELLÁTÁS NYÚJTÁSÁT TŰZZÜK KI CÉLUL, AMI A MAGÁNEGÉSZSÉGÜGY SZINTJÉN IS PROFESSZIONÁLIS TUD NYÚJTANI.”

INTERJÚ KÓKAY ANDRÁSSAL, A DR. ROSE MAGÁNKÓRHÁZ ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓJÁVAL

A magánegészségügy piaci szereplői nincsenek könnyű helyzetben. Még akkor sem, ha a külső, laikus szemlélő, vagy akár a sajtó csak a csillogó klinikavilágot látja. Nem elég a gazdasági háttér, a megfelelő infrastruktúra és a szakemberek. Több kell.

A Dr. ROSE magánklinika már hosszú ideje jelentős szereplő a magánegészségügyi piacon. Igaz, hogy mindvégig magyar tulajdonosai voltak a cégnek?

Igen, ezt megerősítem. Eredetileg két tulajdonosa volt, egyikük nőgyógyász, a másik pedig üzletember. Hogy miért jellemzőbb az, hogy külföldi érdekltségű üzletemberek fordulnak a magyar magánegészségügyi piac felé? Egy ilyen komplex rendszer létrehozásához és üzemeltetéséhez, amennyiben ezt valaki törvényszerűen és az előírásoknak megfelelően akarja működtetni, igen komoly tőkeerővel szükséges rendelkezni. Jelentős potenciál van ebben a területben, ezt mindenképpen alá kell húzni, hiszen ezt már jól látja mindenki ebben az országban, laikus és piaci elemző egyaránt. Van egy állami egészségügy és egy pár évtizedes, igen aktív működést felmutató magánegészségügy. Mindenki jogosult az állami egészségügyre, aki a járulékot rendszeresen befizeti, illetve ha sürgősségi ellátásra kerül. Ha megnézzük a magyar magánegészségügyi rendszer kialakítását, akkor látható, hogy a magántőke elsősorban a gépipényes és igen kemény beruházási költséggel járó területekre lépett előljáróvá. Ilyen főleg a laboratóriumi, valamint a képpalkotó diagnosztikai terület. Ennek megfelelően ezek voltak a kezdeti, igazán nagy mértékben elterjedt magánegészségügyi vállalkozások. Az első valódi magánklinikának a Medcover elődje tekinthető, az R-Klinika, még 1992-ben. Összegezve én úgy gondolom, hogy azért jellemző



Kóky András

elsősorban a külföldi befektetők által üzemeltetett magánegészségügyi vállalkozás, mert rendkívüli beruházást kíván meg. Ez korábban, de a jelenben is egyértelműen bizonyítható. Ha a kisebb magánrendelőkre tekintünk, ahol kisebb csoportokban összeállnak az orvosok, vagy a plasztikai sebészetre, amelyek szintén szűkebb struktúrában működtetik a rendelést, csak lassú növekedés tapasztalható.



Mit lehet tudni a Dr. ROSE Magánkórház tulajdonosi háttéréről?

A Dr. ROSE Magánkórház új tulajdonosa a Crossborder vállalatcsoport. Mi nem lettünk jogutódjai a Dr. ROSE-nak, valójában az eszközöket, a brandet és a dolgozók 95 százalékát vettük át. Engedélyeztetési szempontból új belépőnek számít a vállalatcsoport ebben az esetben.

Ön hogyan érkezett a Dr. ROSE Magánkórház ügyvezetői pozíciójába? Megemlítené pályafutásának néhány kiemelt pontját?

Szakmai pályafutásomat tekintve több diplomám van. Hosszú ideig dolgoztam az állami szférában, 1996–2011 között a Honvédkórház, majd annak szervezeti jogutódjainak voltam parancsnokhelyettese, gazdasági igazgatója. 2011-től a magánegészségügyben tevékenykedem, ahol jelen pillanatban a POZITRON-Diagnosztika Központnak és a Dr. ROSE Magánkórház Kft.-nek vagyok az ügyvezetője.

Várhatóan robbanásszerű növekedés következik be a magánegészségügyi piacon a közeljövőben. Ön milyen tendenciákat lát, amelyek megvalósulhatnak?

Két dolog kiemelendő a mostani rendszerben. Egyik az, hogy az állami egészségügyi rendszer nagyon rossz állapotban van. Folyamatosan alulfinanszírozott, a feladatát nem teljes mértékben tudja ellátni. A betegek láthatóan nincsenek megelégedve a szolgáltatással, rengeteg a fennakadás operatív és egyéb szempontból. Nyilván a páciensek ennél jobb ellátást kívánnak. Én úgy gondolom, hogy ennél jobb valóban megtalálható: a magánegészségügyben. Ebben a szegmensben főleg a járóbeteg-szakellátási forma a jellemző, és nagyon minimális részben fekvőbeteg-ellátás. A járóbeteg-ellátáson belül megkülönböztetünk az alapellátástól egészen a szakellátásig terjedő ren-

delőhálózatokat, diagnosztikai központokat, a fekvőbeteg-ellátásnál elsősorban plasztikai és egynapos sebészet érhető el. Az államból véleményem szerint soha nem kerül majd ki az onkológia, a sürgősségi ellátás, a traumatológia vagy az égési osztályok. Ezek olyan drága szakmai ellátást feltételeznek, amelyet magáncég finanszírozni nem fog, mert nem is tud. Csak abban az esetben lenne megvalósítható, ha erre az egészségbiztosítási pénztárak, illetve üzleti biztosítók keresztül az egészségügy szervezeti szisztémája alapvetően megváltozna.

A Dr. ROSE Magánkórház tevékenységében, működésében, kommunikációjában elképzelhető változás? Vagy elégedettek a működéssel, és nem szeretnének „minden áron” újítani?

Biztosan állíthatom, hogy rengeteg minden fog változni a Dr. ROSE-ban. Elsősorban kommunikációban, a szolgáltatási rendszerében fog átalakulni. Nyilván, ha az árakat tekintjük, akkor jól látható, hogy igen magasak. De ehhez mérten magas szintű ellátást, hotelszolgáltatási háttérrel is biztosítunk. Természetesen a járóbeteg-ellátásban ugyanúgy törekszünk a magas minőségi ellátás nyújtására. Akik igénybe veszik, azok nem az állami, nem a kis „szembendelőt” szeretnék, hanem egy valóban magas szintű hotelellátást akarnak igénybe venni. Egy olyan minőségi magánellátás nyújtását tűzzük ki célul, ami a magánegészségügy szintjén is professzionális tud nyújtani. A következő két dolgot szeretnénk. A Dr. ROSE Magánkórházát, amely ezt a járó- és fekvőbeteg magas szintű egészségügyi szolgáltatást nyújtja, ha lehet, még inkább exkluzívá tenni. A másik fő területünk pedig a Budapesti Plasztikai Intézet, amely nagyon érzékeny üzleti piacon tevékeny. Mivel a plasztikai piac egy speciális terület, ezen a magas színvonalon kell hotelszolgáltatást, ellátást nyújtanunk. A visszajelzések alapján ez kiválóan működik, de nyilván ezt is lehet még fokozni.



A diagnosztikai terület nemcsak a magyar, hanem a nemzetközi statisztikák alapján is ugrásszerű fejlődésen megy keresztül, amit a technikai, digitális forradalom és az igény növekvő száma indokol. Ön szerint mi várható a laboratóriumi szakterület jövőjét tekintve?

Először is beszéljünk a képalkotó diagnosztika piacáról. Itt megemlíthetjük a hagyományos CT, MR és egyéb képalkotó eszközöket és szakterületet. Ennek egyik kiemelkedő része a Pozitron PET/CT. Csakhogy

Ha nemzetközi szinten kitekintünk és fókuszba tesszük az onkogenetikát, óriási jövőt láthatunk.

a PET-felhasználás Magyarországon egy szűk keresztmetszetre esik, kifejezetten az onkológiai terület hasznosítja. Pedig vannak neurológiai, belgyógyászati, infektológiai és egyéb oldalai, amikre szintén maximálisan alkalmas lenne. De hazánkban jelenleg még

csak 13 kórképet finanszíroz a biztosító, a magánembereknek pedig nagyon drága a vizsgálat. Szóval, van hova fejlődnünk.

Ha a laboratóriumot nézem, ma a rutin-laborvizsgálatok mellett, amelyek bármely nagyobb kórházban elérhetőek, a genetikai vizsgálatok területe az, amely ugrásszerűen fejlődik. Ha nemzetközi szinten kitekintünk és fókuszba tesszük az onkogenetikát, óriási jövőt láthatunk. Hazánkban is elérhető jó néhány onkogenetikai vizsgálat, amelyek a tumorterápiában nyújtanak nagy segítséget a kezelőorvosnak. A magam részéről azt gondolom, hogy a közeljövőben nem túlzás állítani, de forradalmi változás következik be ezen a területen. A SYNLAB portfóliója is látványosan bővül, a hagyományos, rutinlabor mellett már olyan technológiai újdonságok is fellelhetők, amelyek szerepe biztosan egyre nő a közeljövőben. Persze nem szabad elmenni amellett, hogy ezek a vizsgálatok sem tartoz-

nak az alacsony árú vizsgálatok közé, viszont célzott terápiára, célzott diagnózis rövid időn belül történő felállítására maximálisan jó módszer. Illetve bizonyos genetikai vizsgálatokkal néhány öröklődő és egyéb betegségeket is tudnak már diagnosztizálni. Gondolok itt az emlő- és petefészekrák, BRCA-génjére, valamint a prosztataspecifikus PCA3-vizsgálatokra.

Jelentős és kiemelkedő orvosi gárda dolgozik a Dr. ROSE Magánkórházban és intézményeiben. Ön szerint mi a kulcs, ha ma, Magyarországon valaki szakembereket akar alkalmazni és megtartani akár a magánegészségügyben?

Először is a munkahely. Hogy egy orvos olyan háttérrel dolgozhasson, ami segíti a munkáját. Jelenleg olyan vizsgálati módszerek is vannak, amelyek a magánegészségügyben sokkal könnyebben elérhetőek, mint az állami oldalon. Ott sokat kell várni, ha egyáltalán hozzáférhető a rendszeren belül bizonyos vizsgálat. A másik pedig a munkahely minőségi ellátása. Itt nem kell az orvosnak, nővérnek, asszisztensnek a ruhájával, eszközeivel törödni, hiszen ezek adóttak. És ne hagyjuk ki azt a kardinális problémát, amelyet a paraszolvencia jelent... Tisztességes munkáért tisztességes jövedelmet kapnak a dolgozóink. Természetesen ez nem az „orvosbárók” jövedelmével analóg, de messze magasabb, mint a közkórházi jövedelem. A DR. ROSE Magánkórházban és intézményeiben nagyon fontos, hogy megbízható diagnózist felállító, magas fokú orvosi szaktudással bíró szakemberek dolgozzanak. Ne csak a munkahely legyen emelt színvonalú, hanem az ott dolgozó összes munkatársunk tevékenysége is. Erre fogunk törekedni, ez az egyik célkitűzésünk. Ha az ember a magánegészségügyben is kiemelkedőt akar létrehozni, akkor nemcsak a tárgyi, gazdasági feltételrendszer kell megalkotnia, hanem olyan szakemberekkel kell együtt dolgozni, akik az empatikus, betegcentrikus szemléletet tartják szívügyüknek.

A MEGFELELŐ LABORATÓRIUMI HÁTTÉR A SPORTDIAGNOSZTIKA ALAPVETŐ RÉSZÉ

INTERJÚ DR. SZELID ZSOLTTAL

Az utóbbi évek során feltűnően sokszor történt hirtelen haláleset a sportolók körében. Fiatal, erőteljes emberek egyik pillanatról a másikra veszítik életüket, többnyire a futballpályán. A sportdiagnosztika számos olyan módszert használ, amellyel objektíven szűrhetővé válnak a sportolók, de leginkább a sportkardiológia érintett ennek kivizsgálásában.



Vajon mi lehet a hirtelen halálesetek orvosi háttere?

A sportolók egyértelműen extrém terhelésnek vannak kitéve azokhoz képest, akik nem sportolnak – ez köztudott tény. Valamennyi sportág résztvevője, amely során kardiojellegű munkát végeznek vagy statikus erőkihasználással kapcsolatos, különböző típusú megbetegedésnek vannak kitéve, így akár megnövekedett szívritűsnak. Különösen azoknál a sportolóknál, akiknél valamilyen rejtett betegség jelen van, ami korábban nem igazolódott, bekövetkezhet egy hirtelen szívhalál, amely sajnálatosan többször is előfordul.

Abban az esetben is, ha korrekt kardiológiai kivizsgálás történik a sportoló esetében?

A leigazolt sportolók sportorvosi vizsgálata áll egy EKG-ből, amely lehetőség szerint megfelelően értelmezésre kerül, utána vérnyomásmérésből, fizikális kivizsgálásból, amikor meghallgatják a szívét, tüdejét, és történik egy vizeletvizsgálat. Ezekből máris sok minden kideríthető, de vélhetően

azért nem 100 százalékos a felderítési arány. A szűrővizsgálatnak nem is ez a célja. Inkább talán úgy lehetne megfogalmazni, hogy egyszerű vizsgálati módszerekkel, jó hatékonysággal legyen alkalmas a módszer arra, hogy ha eltérés van, akkor felvesse a gyanúját bizonyos betegségekre. Ezt követően további, célzott vizsgálatokra irányíthatjuk a sportolót. Gyakran előfordul, hogy a sportorvos elvégzi ugyan



Dr. med. habil. Szelid Zolt, a Testnevelési Egyetem Sportkardiológiai Laboratóriumának vezető főorvosa, a Ferencvárosi Torna Club konzulense, sportkardiológus

a kivizsgálást, elmondja a véleményét, majd továbbküldi bizonyos vizsgálatokra, azonban ezek ezt követően egyszerűen nem történnek meg, vagy azokat nem időben végzik el. Ebből bizony adódnak bizonyos problémák, amelyek elkerülése nagyon nehéz.

A labdarúgás vajon komolyabb fizikai igénybevételt jelent, mint egyéb sportok?

A labdarúgás mindenképpen egy nagyon komoly állóképességet kívánó sportág. De a labdarúgók körében azért is gyakoribb a hirtelen szívhalál, mert egészen egyszerűen messze a legnépszerűbb sportág, rengetegen üzik világszerte és természetesen itthon is. Ha Malajziában néznénk meg, ott a tollaslabdát találunk, ahol magasabb arányban fordul elő ilyesmi, hiszen ott az a legnépszerűbb az emberek körében. Nyilvánvalóan szükséges, hogy az adott sportág

fizikailag megterhelő legyen. De maga a labdarúgás valójában tényleg a népszerűsége miatt vezeti ezt a képzeletbeli listát. A kézilabda, röplabda, kosárlabda legalább ennyire érintett, de jóval kevesebb számú sportolóval számolhatunk azokban a sportágakban.

Ön hogyan került orvosként a sport közelébe? Milyen pluszt ad a pályafutása során ez a szoros kapcsolat?

Kolonics György halálát követően a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikát megkereste a Sportkórház akkori főigazgatója, hogy szervezzünk meg és lássunk el kardiológiai rendelést a Sportkórházban. Akkor Merkely Béla professzor úr engem is delegált a Sportkórházba, ahová 5 éven keresztül jártam rendszeresen. Valójában ott ismertem meg a sportegészségügy világát, és igazából nagyon megtetszett. A sportkardiológia egy izgalmas határterület a kardiológián belül. Itt egy szakorvosnak azt kell elkülönítenie, hogy a sporttal kapcsolatban történő szívélváltozások, amelyek a sportszív kialakulására utalhatnak a vizsgálómódszerek alapján, hasonlítanak-e az egyébként kórosnak számító állapotra, amely a nem sportolók körében fordul elő. Egy jó állóképességű élsportoló EKG-ja sok esetben olyan eltéréseket mutat, amik egy nem sportoló esetében szívinfarktusra is utalhat. Ennek elkülönítése és pontos felismerése a mi feladatunk.

Fontosnak tartja-e, hogy a sportdiagnosztikai tevékenysége mellett a kórházi páciensek ellátásában is részt vegyen?

Természetesen foglalkozom nem sportoló páciensekkel, heti több alkalommal a rendelésen találkozom velük. Infarktuson átesett és egyéb kardiológiai megbetegedésben szenvedők is megtalálhatóak a pácienseim között. Ezenkívül a stroke-on átesett betegek kardiológiai konzultációjában is részt veszek. Fontosnak tartom, hogy megmaradjon a kapcsolat a gyógyítással, a pácienseim számomra meghatározók minden orvosi tevékenységemben.

Miért jelentősebb egyre inkább a sportdiagnosztika napjaink élsportjában?

A sportdiagnosztika azokban az országokban és sportágakban, ahol komoly nemzetközi eredményeket érnek el, alapvető jelentőségű. A sportdiagnosztikán belül mindenképpen el kell különíteni két területet. Az egyik esetében az adott sportággal kapcsolatos teljesítményvizsgálat történik. Akkor az a kérdés, hogyan tud jobban teljesíteni a sportoló, milyen edzésmunkát kell megváltoztatni ahhoz, hogy gyorsabban érjen be a célba, sikeresebb legyen. Nyilvánvaló ez sportágtól függ, hiszen van olyan sportág, ahol csakis az állóképességre kell összpontosítani, például a maratonfutás esetében. A labdarúgásban viszont nemcsak a futásban kell jónak lenni, hanem a taktikai készségben és ügyességben is kiemelkedőt kell nyújtani ahhoz, hogy sikeres legyen az adott sportoló. A má-

A sportdiagnosztika azokban az országokban és sportágakban, ahol komoly nemzetközi eredményeket érnek el, alapvető jelentőségű.



sik terület az orvosi célú sportolói vizsgálat, ami főként arra fókuszál, hogy a sportoló biztonságban tudjon sportolni. Nemcsak a hirtelen szívhalál megelőzése miatt természetesen, hanem a sérülések megelőzésében is nagyon fontos a sportoló ellátása. Manapság egy labdarúgó értéke nemcsak attól függ, hogyan tud focizni, hanem az is egy kiemelkedő szempont, hogy ne legyen folyton sérült. Hiszen ha sokszor sérül, akkor alkalmatlan arra, hogy ezt a sportot űzze. Az oxigénhiányos, anaerob környezetben végzett fizikai vizsgálatok elvégzése is része a protokollnak, valamint a vizsgálatok kommunikálása az edző felé szintén nem elhanyagolható szempont. És értő fülekre is szükség van az edzők szempontjából! A magam részéről a Testnevelési Egyetemen is dolgozom, és itt olyan képzéseket tartunk elsősorban, amelyek során az edzők jobban megérthetik a teljesítménydiagnosztikai és a sportegészségügyi vizsgálatok eredményét.

A sportdiagnosztika hatékonysága egyértelműen kevésbé működne megfelelő laboratóriumi háttér nélkül. Milyen pontokon játszanak kulcsfontosságú szerepet a vizsgálatok?

A sportdiagnosztikának számos ponton lehet kapcsolódási pontja a laboratóriumhoz. A paraméterek sportorvosi nézőpontból szűrőalapúak, ekkor csak a vizeletvizsgálatot végezzük el. Ám az élsportolóknál akár rendszeresen is számos vér- és vizeleteredményt kell értékelni és utánkövetni, látni a szükséges változásokat, figyelni az értékek esetleges kóros változására. Nagyon fontos, hogy az élsportban bevezetésre került az úgynevezett „biológiai útlevel”, akár az olimpiára készülők esetében is. Ezzel a nyilvánvalóan szükséges dokumentummal a sportolók diagnosztikai paramétereit után tudják követni. Például egy vérvétel eredményében ha a vörösvérsejtszám emelkedik vagy kiugróan magas egy korábbi értékhez ké-

pest, akkor látható, hogy a sportoló vérképzést serkentő szert kapott, ami utalhat akár tiltott doppingszer használatára is. Ma már ezek alapvető vizsgálatok, és ellenőrzik is az élsportolók esetében. A teljesítménydiagnosztikában szintén ott vannak a rendszeresen használt ujjbegyes vagy fülcimpából nyert vérminták, például a tejsav szintjének folyamatos ellenőrzésére. Ez gyakorlatilag az izom oxigénhiányos állapotáról árulkodik. Jelzi azt, hogy a sportoló izomzata mikor kezdi el jelentős mértékben termelni a tejsavat. Akkor bizonyítható, hogy melyik az a pont, amikor oxigénhiányos állapotba kezd kerülni a szervezete. Ez persze nem jelenti azt, hogy ezen a ponton abbahagyja a sportoló a terhelést, sőt! Igazából sokszor arra vagyunk kíváncsiak, hogy meddig bírja ebben az állapotban a terhelést, milyen intenzitással képes végezni azt, és taktikai sportok esetében milyen döntéseket tud hozni oxigénhiányos környezetben.

Ön szerint mi a jövő? Merre halad a sportdiagnosztika?

Egyrészt a sportdiagnosztikában – teljesítménydiagnosztikai oldalról – nagyon fontos a sportágspecifikus tesztek megfelelő alkalmazása. Ehhez nyilván szükséges a megfelelő mérőműszerpark és a jól körülhatárolt mérési protokoll, amihez nagy segítség a nemzetközi szakirodalom tanulmányozása. Természetesen ebből az okból is szükséges továbbfejlesztenünk a nemzetközi együttműködési stratégiánkat. Kiemelkedően fontosnak tartom továbbá a megfelelő sportszakemberek képzését és továbbképzését. Rendkívül lényeges, hogy az a fiatal sportszakembergárda, amely már aktív is ezen a területen, itthon, hazai sportolókat is segítsen a felkészülésben. Ehhez teret és lehetőséget is kell biztosítanunk számukra. Emellett a megfelelő edzőkre is szükség van, akik értik a diagnosztikai eredményeket, és ennek megfelelően tudják javítani a sportolók teljesítményét.



MILYEN SZEMPONTOK ALAPJÁN SZÜLETIK MEG EGY PARTNERI MAGÁNVÉRVEÉTELI HELY?

Felismerve a lakosság és a szakma részéről az igényt, a SYNLAB üzleti partnereket keresett a magánvérveéteeli helyek bővítésének szándékával, szerte az országban. A hír hamar eljutott a piaci szereplőkhöz, így sok esetben már kész üzleti tervvel fordulnak a céghez különböző magánegészségügyi vállalkozások. De vajon a feltételrendszer mi alapján születik meg? Ezekről esik szó a beszélgetés során. Galyasi Edina Partneri magánvérveéteeli hely hálózat vezető osztja meg velünk tapasztalatait.

Miért fontos a SYNLAB számára, hogy kiemelt partneri vérveéteeli helyeket hozzon létre?

Elsősorban a legfontosabb számunkra, hogy olyan partnerekkel találkozzunk és működünk együtt, akik a magánegészségügyi piacon már szerves szereplők, illetve egyéb kiegészítő diagnosztikai vagy egyéb egészségügyi szolgáltatást is végeznek. Így biztosan tudhatjuk, hogy eleve van egy nagyobb meritésük a páciéntúra területén. A másik oldalról pedig tudnunk kell, hogy ez szakmailag is fontos, hiszen ez egy kölcsönös kapcsolódás, egy oda-vissza kommunikáció, amelyben mindkét fél tanulhat. A SYNLAB éppúgy tanulhat a magánegészségügyi szolgáltatók piaci helyzetéből, illetve az operatív részből is. Kiemelhető még az is, hogy ők napi kapcsolatban vannak a páciensekkel, így direkt információkkal rendelkeznek a felmerülő igényekről is. Ez nagyon fontos számunkra, hiszen a szolgáltatásainkkal mindig az igényeket igyekszünk kielégíteni. Üzleti szempontból két út állt előttünk. Az egyik szerint saját magunk lépünk, és további saját magánvérveéteeli helyeket hozunk létre, a másik pedig, hogy találunk olyan együttműködő partnereket, akik létrehozzák ezeket a vérveéteeli pontokat. Ez elsősorban azért volt fontos piaci szempontból, mert a létező felvevőpiacon, ahol a páciensekkel való kapcsolat már él, mindig sokkal könnyebben értékesíthetünk kiegészítő szolgáltatást, ha csak a profit oldaláról nézzük. A másik oldalon be kell látni, hogy a beruházás jelentős anyagi ráfordításokat igényel, amelyeket nem a SYNLAB-nak kell megtenni. Viszont a támogatást minden szinten megadja ehhez a befektetéshez, így az oktatási, operatív, logisztikai és szakmai koordinációs háttérrel. Ez mindkét fél számára biztonságot ad.

A SYNLAB figyelme további szakmai fejlesztésekre irányulhat, ezzel pedig az az innováció, amit képviselünk, sokkal szélesebb körben terjedhet. Célként határoztuk meg, hogy mint piacvezető magánlaboratóriumi cég erősítsük és tovább építsük pozíciókat.

Körülbelül hány ilyen helyről van szó? Folytatódik a jövőben az országos terjeszkedés?

A 2018-as kezdeti bővítési lépések folytatódnak, bár már nem a bővítés a fő fókusz, hiszen országos lefedettséggel rendelkezünk. Inkább a minőség és a szakmai edukáció az igazán fontos. Ehhez kiegészítésként természetesen beletartoznak az operatív és marketingteendők, hogy hogyan támogassuk partnereinket és hogyan működünk velük együtt. Immár 17 üzleti partneri magánvérveéteeli hellyel rendelkezünk, ezenkívül a megvalósítás különböző stádiumaiban lévő további 17 helyet nyitunk, várhatóan még az első félévben. Szeretném még kiemelni, hogy a Centrumlab akvizíció további 28 partnert jelent a SYNLAB számára.

Hogyan történik a leendő partnerek megtalálása?

Ez a gyakorlatban úgy történik, hogy hozzám irányítják a jelentkezni kívánó partnereket. A kapcsolatfelvételt követően egy előzetes szakmai és operatív auditot végzünk. Látnunk kell, hogy a cég megfelel-e az általunk felállított szempontrendszernek. Elemezzük a cég piaci jelenlétét is, majd következik a kereskedelmi felsőfokú döntés előkészítése. Ez tartalmaz további információkat, tekintve a lokációt, annak szakmai telítettségét, a várható lakossági igényt, figyelembe véve, hogy a megszületendő hely erősítheti-e a további működése során a SYNLAB pozícióját. Megvizsgáljuk az

adott régió közfinanszírozott egészségügyi, valamint logisztikai háttérét is. Sok esetben kardinális kérdés, hogy a szállítás milyen módon valósítható meg. Kiegészíteném még azzal, hogy figyelembe vesszük azt is, leendő partnerünk végzett-e már egy előzetes piackutatást, ami mentén indokoltnak találta a magánvérveéteeli hely nyitását.

Ezekon a kiemelt partneri vérveéteeli helyeken csak vérveéteel zajlik, vagy egyéb tevékenységgel (akár egészségügyi, orvosi) is kiegészítik a vállalkozást?

A SYNLAB üzleti partnerei – bátran állíthatom –, hogy 90 százalékban egyéb orvosi tevékenységgel is foglalkoznak. Működünk fogászati központban is akár, ahol magas színvonalú szájszészeti beavatkozásokat, implantációkat is végrehajtanak, de valóban, többnyire orvosi centrumokban, magán járóbeteg-ellátás keretében belül működnek üzleti partnereink helyei. Ilyen például a Keszthely, ahol egy gyönyörű környezetben található a város egyetlen magánklinikája. Itt minden szakterület jelen van, és a teljes diagnosztikai paletta is elérhető a SYNLAB magánvérveéteeli hely jelenlétével.

Sőt előfordul olyan eset is, amikor egy teljesen más üzleti szegmensben működő vállalkozás keres fel bennünket, mert szemmel láthatóan nagy üzleti potenciált lát ebben a területben. Nagy beruházásokkal jár ugyan a létrehozási folyamat, ám ez egy létező piaci rés.

Abban az esetben, ha a SYNLAB keres új üzleti partnert, először a létesítés helyét határozzuk meg. Felmérjük a lefedettség és a várható forgalom adatait, tekintve a népsűrűséget, hogy pontosan milyen a lakosság kor szerinti összetétele. Látnunk kell, hogy milyen piaci körülmények adóttak. Figyelembe vesszük, hogy milyen iparágak, cégek működnek azon a területen. A logisztikai szempontok természetesen nem elhanyagolhatók, fel kell mérni, hogy fejleszteni szükséges-e ebben a tekintetben. Előfordul olyan eset, hogy egy már régóta együttműködő, csak mintákat beküldő partnerünket keressük fel, aki nyitott, és lehetőséget lát a partneri viszonyban.

Összefoglalva tehát elmondhatjuk, hogy egy izgalmas 2018-as évet tudhatunk magunk mögött, és nem törő lelkesedéssel folytatjuk üzleti partnereinkkel a magánvérveéteeli helyek létesítését.



MUNDI ANDRÁS, A MUNDI MEDICAL ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓJA:

A SYNLAB-bal való kapcsolatom meglehetősen régen elkezdődött. Akkoriban szakmai jellegű volt az együttműködésünk, egy laboratóriumi vizsgálati panel forgalmazásával indult minden.

2015-ben jött az ötlet, hogy a lakhelyünkön,

Martonvásáron kellene nyitni egy diagnosztikai központot, mert Érd és Székesfehérvár között átfogó magánellátást nem tudnak az emberek igénybe venni. Ez sem nem praktikus, sem nem hatékony, hiszen sokat kell ingáznunk, hogy egy-egy magánellátásra eljussanak. Az OEP-es vérveéteelen a leletekhez nagyon lassan jutottak hozzá, ráadásul papíralapon – a magánellátásnak emiatt komoly létjogosultsága van ezen a területen. Mivel már meglehetősen hosszú ideje az orvosiműszer-kereskedelem területén dolgoztam, ezért a műszerpark kialakításának lehetősége eleve adott volt. Céljaink szerint egy átfogó magánellátás létrehozását határoztuk meg, amelynek elkerülhetetlen része a laboratóriumi háttér.

Akkoriban ez újdonságnak számított, elmondhatom, hogy mi az úttörő szakaszt jártuk végig, és az idők folyamán jelentős tapasztalatot szereztünk ezen a területen.

2018-ban úgy gondoltuk, hogy ezek a magánvérveéteeli helyek akár önálló egységként is megállnák a helyüket, mert láttuk, hogy az igény a lakosság részéről óriási. Később kiegészítettük ezt az üzleti gondolatot azzal, hogy szükséges egyéb egészségügyi szolgáltatás biztosítása is ezeken a helyeken. Kezdetnek Balatonfüreden nyitottunk az Anna Hotel mellett, és jogosan számítottunk arra, hogy a forgalom jelentős lesz, de pillanatnyilag a közepes forgalmúak közé tartozik ez a vérveéteeli helyünk. Jelenleg készülünk kiegészíteni olyan, egyéb egészségügyi szolgáltatással, ami nem elérhető a környéken.

Megemlíteném, hogy ha valakiben felmerül a magánvérveéteeli hely nyitásának szándéka, jobb, ha felkészül egy üzletileg nem elhanyagolható szempontokra. Ez pedig a humán erőforrás kérdése, mert a megfelelő szakember megtalálása kulcsfontosságú. Az idők folyamán azt is észrevettük, hogy praktikus, ha laboratóriumi végzettsége van az új kollégának, ugyanis a SYNLAB részéről jogos elvárás a kompetens munkaerő alkalmazása, valamint a tudásanyag, amit el kell sajátítani a korrekt munkafolyamat végzéséhez, meglehetősen tetemes... Helyet viszonylag könnyen lehet találni, ha megvan a célpontként kiszemelt lokáció. Jó helyet persze már nehezebben. Ahogyan már említettem, egyfajta árukapcsolási szemmel nagyon hasznos, ha több egészségügyi szolgáltatás ötvöződik, vagyis járóbeteg-rendelések működnek azon a helyen, ahol a vérveéteeli hely is található.

Pillanatnyilag Martonvásáron, Balatonfüreden, Érd, Sopronban, Salgótarjánban, Vácott vagyunk aktívak. További terveink szerint Budapesten a Kinizsi utcában, ezenkívül a Zugligeti úton nyitunk, illetve a Budagyöngye Bevásárlóközpontban, szintén kiegészítve kardiológiai, foglalkozás-egészségügyi és ultrahang-diagnosztikával, követve a bevált üzleti modellünk vonalát.



Galyasi Edina



Keszthely, Várkert Klinika SYNLAB partner magánvérveéteeli hely