

TÁJÉKOZTATÓ A TÁPLÁLÉKALLERGIA ÉS TÁPLÁLÉKINTOLERANCIA VIZSGÁLATOKRÓL (PANELEK, EREDMÉNYKÖZLÉS)

A SYNLAB tájékoztatói segítenek eligazodni a páciens panaszainak kivizsgálásában használatos laboratóriumi tesztek között. Kérjük, hogy a vizsgálatok megrendelése előtt az alábbiakat figyelmesen olvassa el, majd a tájékoztató alján található Nyilatkozatot írja alá! Amennyiben további információs anyagra van szüksége, kérje azt munkatársunktól!

Tájékoztatjuk kedves Pácienseinket, hogy a táplálékok okozta panaszok kivizsgálásában szereplő antitestek eredményét befolyásolhatja a szteroid és immunszuppresszív szerek alkalmazása. Amennyiben nem tudja, hogy ilyen hatású készítményeket használ-e, kérjük, forduljon kezelőorvosához, gyógyszerészéhez.

TÁPLÁLÉKALLERGIA VIZSGÁLATOK

Táplálék specifikus **IgE-koncentrációkat** mérünk, melyeket negatívnak adunk ki, ha az érték 0.35 kU/l alatti. 0.35 kU/l felett megadjuk a **mért koncentrációt** is. Klinikai tünetektől függ a pozitivitás értékelése. Diéta hatására ezek az ellenanyagok eltűnhetnek a vérből, ezért a **diéta mellett végzett vizsgálatok eredménye bizonytalan**.

Vizsgálati panelek ételallergiára:

| | |
|---|-----------|
| 40-es nutritív panel | 15 000 Ft |
| 20-as nutritív panel | 12 000 Ft |
| 20-as vegyes panel | 12 000 Ft |
| Alex multiplex allergiateszt | 80 000 Ft |
| Alex multiplex allergiateszt allergológus szakvéleménnyel | 90 000 Ft |

TÁPLÁLÉKINTOLERANCIA VIZSGÁLATOK

Táplálék specifikus IgG vizsgálatot végzünk. A panaszok ilyenkor NEM allergiás eredetűek!

Vizsgálati panelek ételintoleranciára:

| | |
|--------------|-----------|
| 46-os panel | 34 300 Ft |
| 108-as panel | 48 500 Ft |
| 220+ panel | 69 900 Ft |

A **46-os tesztben** szemikvantitatív (negatív / gyengén pozitív / pozitív / erősen pozitív) eredményt tudunk kiadni, a **220+** és **108-as panel** eredménye számértékben kerül megállapításra és kiadásra.

Diéta hatására az ellenanyagok eltűnhetnek a vérből, ezért a diéta mellett végzett vizsgálatok eredménye bizonytalan!

GLUTÉNÉRZÉKENYSÉG VIZSGÁLATA

Lisztérzékenység (cöliákia, autoimmun gluténszenzitív enteropathia) gyanúja esetén első lépésként a **cöliákia szűrés** nevű vizsgálatot javasoljuk, melyben a szöveti transzglutamináz IgA és IgG elleni antitestek koncentrációját mérjük. Pozitív esetben javasolt az EMA IgA/IgG tesztek elvégzése is, különösen gyermekkorban. **Gluténmentes diéta alatt az autoantitestek eltűnnek, és mindkét laboratóriumi teszt negatívvá válik.**

Egyéb vizsgálati lehetőség: gliadin- és gluténspecifikus IgG vizsgálata (táplálékintolerancia panelek tartalmazzák), genetikai hajlam vizsgálata.

A genetikai vizsgálat elsősorban a kórkép kizárására szolgál. A pozitív vizsgálati eredmény csak a genetikai fogékonyságot mutatja ki, segítségével a lisztérzékenység kialakulásának relatív kockázata becsülhető. Klinikai tünetek fennállása esetén a diagnózis megerősítése érdekében további vizsgálatokra van szükség: szerológiai (antitest-) vizsgálatok, szükség esetén bélbiopszia.

Vizsgálati lehetőségek gluténérzékenység gyanúja esetén:

| | |
|--|----------------------|
| Cöliákia szűrés (tTG IgA, tTG IgG) | 7 200 Ft |
| EMA IgG és IgA | 6 000 Ft / vizsgálat |
| Intolerancia panelek (46-os, 108-as és 220+) | 34 300 – 69 900 Ft |
| Deamidált gliadin peptid elleni IgA és IgG | 8 500 Ft / vizsgálat |
| Cöliákia (HLA) genetikai vizsgálata | 31 000 Ft |

TEJ ÉS TEJTERMÉK OKOZTA PANASZOK VIZSGÁLATA

Tejallergia kizárására bármelyik ételallergia panelünk alkalmas, de kérhető a 3 molekuláris tejfehérjét tartalmazó molekuláris allergia vizsgálat is. **Tejmentes diéta mellett a teszt negatív lehet.**

Tejfehérje okozta **nem allergiás tejintolerancia** vizsgálatra a 46-os, a 108-as vagy a 220+ panel használható. A tej és tejtermék okozta intolerancia összefügghet a lisztérzékenységgel is.

Tejcukor (laktóz) okozta panasz kivizsgálására a genetikai laktózintolerancia tesztet javasoljuk, melyet diéta nem befolyásol, bármikor elvégezhető. A vizsgálathoz nem szükséges vérvétel, mert szálnyalakártya törletből is elvégezhető. A *DNS-változat meghatározásával megállapítható, hogy a tejcukor emésztéséért felelős laktáz enzim működik-e vagy sem, vagyis fennáll-e a laktózintoleráns állapot.*

Vizsgálati lehetőségek tej és tejtermék okozta panaszok esetén:

| | |
|---|--------------------|
| Nutritív és vegyes allergiapanelek | 12 000 – 15 000 Ft |
| Molekuláris allergiavizsgálat (tejfehérje) | 7 000 Ft |
| Alex multiplex allergiateszt | 80 000 Ft |
| Alex multiplex allergiateszt allergológus szakvéleménnyel | 90 000 Ft |
| Intolerancia panelek (46-os, 108-as és 220+) | 33 000 – 69 900 Ft |
| Genetikai laktózintolerancia (C/T-13910) teszt | 11 000 Ft |

NYILATKOZAT A VIZSGÁLATI TÁJÉKOZTATÁSRÓL

Alulírott (név) (azonosítószám: TAJ vagy személyazonosító okmány) elismerem, hogy a szükséges felvilágosítást a vizsgálatokról megkaptam, a vizsgálati tájékoztató tartalmát megismertem. A felvilágosítást megértettem, a felmerülő kérdéseimre szóban, kimerítően és teljes körűen választ kaptam. Tudomással bírok arról is, hogy ez egy általános tájékoztató a vizsgálatokról, amely nem helyettesíti a szakorvosi konzultációt a diagnózis felállításához szükséges vizsgálatok meghatározása érdekében, melynek elengedhetetlen részét képezi a részletes kórelőzmény felvétele és a fizikális vizsgálat is.

.....

Dátum

.....

Aláírás