

**SYNLAB**  
**NYOMELEM ÉS VITAMIN VIZSGÁLTATKÉRŐ LAP**  
**PRIVÁT VIZSGÁLTATOKHOZ**

		Beküldő neve:		
		Beküldő címe:		
Név:		9 jegyű kód:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
Születési név:		Orvos neve:	Tel:	Pecsét száma: <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
TAJ/ID:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Térítés módja:	<input type="checkbox"/> Helyben fizető <input type="checkbox"/> Csekkel előre* <input type="checkbox"/> Átutalás előre* <input type="checkbox"/> Szerződéses	Orvos aláírása
Születési dátum:	Nem: <input type="checkbox"/> ffi <input type="checkbox"/> nő	Befizetés azonosító:	Beutaló kelte:	
Lakcím (helység): Lakcím (utca,hsz.):	Tel: <input type="text"/>	Számlázási név:	Mintav. dátuma:	
Iránydiag. / BNO:		Számlázási cím:	*A befizetést igazoló csekket, átutalási bizonylatot a kérőlaphoz kell csatolni! A vizsgálat eredményét csak az igazolás birtokában tudjuk kiadni.	
		Leletküldési e-mail:		

NYOMELEM VIZSGÁLTATOK		preanalitikai információ	
	<b>Nyomelem csomag</b> (Cink, Szelén, Réz, Jód)		SK
	Cink		SK
	Szelén		SK
	Réz		SK
	Jód		SK
	Higany	4	L
	Kadmium		L
	Króm		L
	Nikkel		L
	Ólom		L
	Kobalt		L

GYÚJTOTT VIZELETBŐL VÉGZETT VIZSGÁLTATOK			
	Nikkel (vizelet)	10 ML	V
	Króm (vizelet)	10 ML	V
	Kobalt (vizelet)	10 ML	V
	Higany (vizelet)	30-40 ML	V
	Arzén (vizelet)	10 ML	V
	Réz (vizelet)	10 ML	V

GYÚJTOTT VIZELET MENNYISÉGE	
	<b>ML /24 ÓRA</b>

**4** Preanalitika Higany vizsgálathoz: A minta 2-8 C-fokon stabil 1 hétig, fagyasztani TILOS! Mintaszállítás minden páros hét szerdáján történik a leinfeldeni laborba, ezért a minta vétele és bejuttatása a csепeli központba az azt megelőző 1-2 napban történjen!

VITAMIN VIZSGÁLTATOK		minimum mintamennyiség és preanalitikai információ		
	Koenzim Q10	0,5 mL savó	2	N
	A-vitamin	0,5 mL savó	2	N
	C-vitamin	0,5 mL savó	2	N
	D3-vitamin (1,25(OH) <sub>2</sub> )	0,5 mL savó	2	N
	E-vitamin	0,5 mL savó	2	N
	K-vitamin	1 mL savó	1 2	N
	B <sub>1</sub> -vitamin	1 mL EDTA-vér	3	L
	B <sub>2</sub> -vitamin	1 mL EDTA-vér	3	L
	B <sub>3</sub> -vitamin	0,5 mL savó	2	N
	B <sub>5</sub> -vitamin	1 mL savó	2	N
	B <sub>6</sub> -vitamin	1 mL EDTA-vér	3	L
	Aktív B <sub>12</sub> -vitamin (holo-transzkobalamin)	1 mL savó	2	N
	H-vitamin	1 mL savó	2	N
	Folsav	0,5 mL savó		N
	B12 vitamin	0,5 mL savó		N
	D-vitamin (25OH)	0,5 mL savó		N
<b>Teljes vitamin csomag</b> (Q10, A, C, D3, E, K, B1,2,3,5,6,12, H, Folsav)				
<b>Fáradtság vitamin csomag</b> (Q10, C, D, B1,2,3,5,6,12, Folsav) (Kémia kérőlapon jelöljön Mg-ot is!)				
<b>Antioxidáns csomag</b> (A, C, D3, E)				
<b>C és D vitamin csomag</b> (C, D)				
<b>B vitamin csomag</b> (B1,2,3,5,6,12)				
MINTAVÉTELI ÚTMUTATÓ				
<b>1</b> A mintát fénytől védeni kell! (alufóliába tekerendő!) <b>2</b> A natív cső 20-30 perces állása után azonnali centrifugálás, majd a szérum azonnali szekunder csőbe pipettázása és azonnali fagyasztás! <b>3</b> A teljes vért fagyasztani kell!				

V: adalékmentes, gyűjtött vizelet (24 órás gyűjtés)

SK: sötétkék kupakos, adalékmentes cső

Verzió: 20211115/20211115

N: natív, sárga kupakos, gélszeparátoros cső

L: vérképes, lila kupakos, EDTA tartalmú cső

www.synlab.hu

## VIZSGÁLATOKKAL KAPCSOLATOS EGYÉB INFORMÁCIÓK

### Mintavételi útmutató:

#### Teljes vitamincsomag megrendelése esetén követendő:

- 2 natív és 1 EDTA-s csőbe (lila) kell mintát venni
- a natív csövek 20-30 perces állás után **azonnal centrifugálандó**
- a savót 5 szekunder csőbe kell pipettázni az alábbiak szerint:
  1. szekunder cső: 0,5 mL savó **fagyasztva** (C)
  2. szekunder cső: 3 mL savó, a csövet alufóliába kell tekerni, **fagyasztva** kell küldeni (K,H,B5)
  3. szekunder cső: 0,5 mL savó **fagyasztva** (D3)
  4. szekunder cső: 1 mL savó **fagyasztva** (A,B3,E,Q10)
  5. szekunder cső: 1 mL savó **4 fokon** (Folsav, B12)

**Az 1 cső EDTA-s vért (B1,2,6) is le kell fagyasztani!**

**A csövek egyértelmű feliratozására ügyelni kell!**

#### Fáradtság vitamincsomag megrendelése esetén követendő:

- 2 natív és 1 EDTA-s csőbe (lila) kell mintát venni
- a natív csövek 20-30 perces állás után **azonnal centrifugálандó**
- a savót 4 szekunder csőbe kell pipettázni az alábbiak szerint:
  1. szekunder cső: 0,5 mL savó **fagyasztva** (C)
  2. szekunder cső: 2,5 mL savó **4 fokon** (Folsav, B12, D, Mg)
  3. szekunder cső: 1 mL savó **fagyasztva** (B5)
  4. szekunder cső: 1 mL savó **fagyasztva** (Q10, B3)

A Mg-ot a Kémia kérvénylapon kell jelölni, plusz minta nem kell hozzá, mert a vitaminos csőből ez is elvégezhető.

**Az 1 cső EDTA-s vért (B1,2,6) is le kell fagyasztani!**

**A csövek egyértelmű feliratozására ügyelni kell!**

#### C és D vitamin csomag

- 1 natív csőbe kell mintát venni
- a natív cső 20-30 perces állás után **azonnal centrifugálандó**
- a savót 2 szekunder csőbe kell pipettázni az alábbiak szerint:
  1. szekunder cső: 0,5 mL savó **fagyasztva** (C)
  2. szekunder cső: 1 mL savó **4 fokon** (D)

**A csövek egyértelmű feliratozására ügyelni kell!**

#### Antioxidáns csomag

- 1 natív csőbe kell mintát venni
- a natív cső 20-30 perces állás után **azonnal centrifugálандó**
- a savót 3 szekunder csőbe kell pipettázni az alábbiak szerint:
  1. szekunder cső: 0,5 mL savó **fagyasztva** (C)
  2. szekunder cső: 0,5 mL savó **fagyasztva** (D3)
  3. szekunder cső: 0,5 mL savó **fagyasztva** (A, E)

A szekunder csöveket ezt követően **azonnal le kell fagyasztani!**

**A csövek egyértelmű feliratozására ügyelni kell!**

#### B vitamin csomag

- 1 natív csőbe és 1 db EDTA-s csőbe (lila) kell mintát venni
- a natív cső 20-30 perces állás után **azonnal centrifugálандó**
- a savót 3 szekunder csőbe kell pipettázni az alábbiak szerint:
  1. szekunder cső: 0,5 mL savó **fagyasztva** (B3)
  2. szekunder cső: 1 mL savó **fagyasztva** (B5)
  3. szekunder cső: 1 mL savó **4 fokon** (B12)

**Az 1 cső EDTA-s vért (B1,2,6) is le kell fagyasztani!**

**A csövek egyértelmű feliratozására ügyelni kell!**