

KORTIZOL MÉRÉSE NYÁLBÓL

A szervezet kortizolszintjének méréséhez a nyálból történő meghatározás stressz- és fájdalommentes mintavételt tesz lehetővé, akár éjszaka is. A minta bárhol, bármikor levehető. Emiatt hatékonyan monitorozható a kortizol napi ingadozása akár gyerekeknél vagy izgulósabb pácienseknél is.

A kortizol koncentrációját befolyásoló napszaki ingadozás, a nem- és korfüggő változások, a stressz, a testmozgás, a táplálék, bizonyos gyógyszerek szedése miatt a mintavétel előtt be kell tartani bizonyos szabályokat a megbízható eredmény érdekében:

- fél órával a mintavétel előtt kerülje a fogmosást, szájjöblítést, rágógumizást,
- a mintavételt megelőző fél órán belül enni-inni nem szabad,
- alkoholt, kávéfogyasztani tilos,
- kerülni kell az erőteljesebb testmozgást, edzést,
- eredményeket befolyásoló hormontartalmú élelmiszerek: pl. tej, szója, hüvelyesek
- eredményeket befolyásoló gyógyszerek: DHEA, kortizol, prednisolon, szteroidtartalmú krém, dexamethason, antidepresszáns, inhalációs szteroid, pszichofarmakon, fogamzásgátlók,
- az eredmények értelmezésénél fontos szempont a terhesség megléte, az alvás-ébrenlét ciklus eltérése a normálistól (éjszakai műszak)

A mintavétel folyamata

A nyálminta gyűjtése speciális eszközbe történik:

1. Vegye ki a vattarudacskát a mellékelt betétből, és finoman rágja körülbelül 2 percig, hogy az **teljesen átitatódjon** nyállal.
2. Tegye vissza a tampont a mellékelt betétbe, és zárja le a csövet.
3. Kérjük, **a mintavétel idejét pontosan tüntesse fel** a megbízható eredmény érdekében.

Javasolt mintavételi időpontok:

- felkelés után közvetlenül
 - felkelés után 2 óra múlva
 - felkelés után 5 óra múlva
 - felkelés után 8 óra múlva
 - felkelés után 12 óra múlva
 - éjszaka
4. A jelöletlen mintákat (név, mintavételi időpont) a laboratórium visszautasítja.
 5. A mintá(ka)t a leadásig/laboratóriumba juttatásáig **tárolja hűtőben, 2-8° C-on**.
 6. A vérrel szennyezett minta (pl. fogínyvérzés esetén) vizsgálatra alkalmatlan.

Vizsgálati módszer: ECLIA (elektrokemilumineszcenciás immunkémiai), cobas® immunkémiai analizátoron

Mintavételi útmutató

