

## MOLEKULÁRIS (KOMPONENS ALAPÚ) ALLERGIAVIZSGÁLAT A SYNLAB LABORATÓRIUMOKBAN

A molekuláris allergiavizsgálat előnye, hogy míg a hagyományos módszerekkel csak a *teljes fehérje* - az allergén forrásban található összes fehérje – mint pl.: tej, tojás, mogyoró, nyírfa – és azok szenzibilizáló hatása vizsgálható, addig a komponens alapú, molekuláris allergén specifikus IgE teszt segítségével már az is pontosan kimutatható, hogy az allergén melyik összetevője áll a szenzibilizáció hátterében.

A nemzetközileg elismert módszer előnye, hogy elkülöníthetővé válik a fokozott rizikójú „high risk” és az enyhébb tüneteket okozó „low risk” allergia, valamint differenciálhatók a keresztallergiák is. Míg az igazoltan high risk típusoknál az allergén teljes kerülése javasolt, addig a low risk csoportba sorolt allergének esetén a tiltás már nem ennyire szigorú, ez pedig lényeges könnyebbséget jelenthet az allergiás panaszoktól szenvedő páciens számára életvitelének alakítása szempontjából.

### Néhány gyakorlati példa, mely az új módszer klinikai jelentőségét mutatja be:

1. A vizsgálat segíti a kezelőorvost abban, hogy a betegség súlyosságáról, prognózisáról részletes tájékoztatást adjon betegének. Így például ételallergia esetén:
  - Eldönthetővé válik, hogy mennyire szigorú diétát kell a páciensnek betartania.
  - Míg a high risk kategória esetén az allergén teljes eliminálása indokolt az étrendből, addig a low risk csoportnál ez nem feltétlenül szükséges. Meghatározott esetekben ugyanis engedélyezett lehet az allergén sült, vagy főzött formában történő fogyasztása.
2. Az allergiás panaszokkal küzdő páciens számára alapvetően fontos, hogy tisztában legyen azzal, mely allergénnel történő találkozás okozhat életveszélyes reakciót szervezete számára. Így amennyiben high risk csoportba sorolt összetevő kerül kimutatásra, a páciens szakszerű felkészítést kaphat arra vonatkozóan, hogy mi a teendő anafilaxiás reakció kialakulásakor.
3. A keresztreakciók miatti pozitívítás feltárásával a fölösleges kezelések, diéták elhagyhatóvá válnak, vagy épp ellenkezőleg, diétás megszorítás bevezetésére lehet szükség. Így például bizonyos pollenek, gyümölcsök halmozott pozitívítása esetén kiválasztható a valóban tünetet okozó komponens, vagy a házipor egyes összetevőire érzékeny beteg számára kerülendővé válhat a rákfogyasztás.
4. A pontosabb, célzott allergén meghatározás nagy segítséget nyújt az allergén specifikus immunterápia indikációjának megállapításában, illetve annak megtervezésében is. Az immunterápia nem az allergia tüneti kezelése, hanem az allergénre adott immunválasz módosítása úgy, hogy az allergénnel való találkozáskor ne jelentkezzenek az allergiás panaszok. Sikeres kezelés hatására a tüneti szerek (antihisztamin tartalmú tabletta, szemcsepp, szteroidos orrspray) elhagyhatók, az életminőség jelentősen javul. Immunterápia alkalmazható pollen, háziporatká, macska- kutyaszőr, penészgomba stb. allergiák esetében.

### Hogyan lehet a vizsgálatot igényelni?

Ma már szinte az összes allergénre fejlesztettek diagnosztika tesztet, melyek elérhetők a SYNLAB laboratóriumaiban. Az elérhető tesztek száma folyamatosan bővül, ezért, ha mégsem találja a keresett allergént, kérjük, érdeklődjön az [ugyfelszolgalat@synlab.com](mailto:ugyfelszolgalat@synlab.com) email címen.

A vizsgálatot olyan páciens számára érdemes igényelni, aki valamely táplálkozási és/vagy légúti allergén szempontjából **pozitív specifikus IgE eredménnyel**, vagy **pozitív Prick-teszt eredménnyel** rendelkezik. (*Allergén specifikus IgE esetén*: RAST 2-nél nagyobb pozitívítás (földimogyoró esetén RAST 1 felett), *Prick-teszt esetén*: 3 mm-nél nagyobb, ödémás bőrelváltozás). Bizonyos esetekben első vizsgálatként is indokolt lehet, pl. szójaallergiánál, WDEIA – búzafüggő terhelés indukálta anafilaxia gyanújakor.

A vizsgálat igényléséhez a SYNLAB „Komponens alapú allergia diagnosztika” nevű kéréslapját kell kitölteni, mely megtalálható a honlapunkon. A teszt elvégzéséhez egy cső natív vérre, vagy vérsavóra van szükségünk, melyet szerződött partnereink a velük kapcsolatban álló SYNLAB laboratóriumokba juttathatnak el.

A vizsgálat elérhető a magán vérvételi helyeinken is, privát pácienseink számára. Tekintettel azonban a diagnosztikai terület sajátosságaira, javasolt, hogy a vizsgálatot allergológiában jártas orvos rendelje el, illetve a páciens az eredményt ilyen területen gyakorlattal rendelkező orvossal konzultálja meg.

A teszt minden esetben térítésköteles, társadalombiztosítás terhére nem vehető igénybe.

## Az eredmények értelmezése

A leletek a mennyiségi eredmények közlésén túl a kéréslapon szereplő panelek esetén laboratóriumi értékelést is tartalmaznak. Külön díj megfizetésével lehetőség van személyre szabott **klinikai allergológiai értelmezést, véleményt** is kérni, ehhez a kéréslapon meg kell adni anamnesztikus, illetve a korábbi vizsgálati eredményekre vonatkozó adatokat is.

Az immunrendszer működési sajátosságaiból adódóan előfordulhat, hogy a molekuláris allergia lelet negatív lesz a megelőző pozitív allergén specifikus IgE eredmény, vagy pozitív Prick-teszt ellenére is. Ilyen tapasztalható például nutritív allergia esetén, ha a komponens alapú vizsgálatra csak hosszabb diétás periódust követően kerül sor, mivel a diéta hatására lecsökkent allergén szint miatt eltűnik a keringésből az allergén specifikus IgE molekula, így a molekuláris teszt azt már nem tudja kimutatni. Bizonyos allergia típusoknál (pl.: szója) ennek ellenkezőjére is van példa: a hagyományos teszt negativitása mellett is megtörténhet, hogy a molekuláris allergiavizsgálat mégis pozitív eredménnyel zárul. (Ennek oka a tesztek eltérő érzékenységében és specifitásában keresendő.)

Mindezek rávilágítanak arra, hogy:

- a molekuláris, komponens alapú vizsgálatot a megelőző vér- vagy bőrtesztekhez időben közel érdemes elvégeztetni,
- az eredmények értékelését olyan szakembernek kell végeznie, aki kellő jártassággal rendelkezik a klinikai allergológia területén.

Az értékelés során figyelembe kell venni, hogy ez a korszerű allergiadiagnosztika a pontosabb, személyre szabott allergiaterápia megvalósításában nyújt segítséget, de nem helyettesíti az egyéb orvosi vizsgálatokat. A laboratóriumi leletet minden esetben a szakmai szabályok szem előtt tartásával, a kórelőzménnyel és a klinikai tünetekkel együttesen szükséges értékelni, ezért a végső értelmezés és a klinikai döntéshozatal a további teendőket illetően a kezelőorvos kompetenciakörébe tartozik.

## VIZSGÁLT MOLEKULÁRIS ALLERGÉNKOMPONENSEK ÉS ÁRAIK

Allergia típusa	Vizsgálható molekuláris komponens	Vizsgálat ára
<b>INHALATÍV ALLERGIA</b>		
<b>Pollen panel (nyírfa + réti komócsin)</b>	rBet v 1 nyír PR-10 protein rBet v 2 nyír Profilin rBet v 4 nyír Polcalcin rBet v 6 rPhl p1, rPhl p5b főallergének rPhl p7, rPhl p12 mellékallergének	<b>25 000 Ft</b>
	<b>Nyár végi gyomnövények (fekete üröm, parlagfű)</b>	
<b>Poratka</b>	nDer p 1 rDer p 2 rDer p 10	<b>16 000 Ft</b>
<b>NUTRITÍV ALLERGIA</b>		
<b>Gyermek molekuláris ételallergia ImmunoCAP panel (tej, tojás, földimogyoró) – allergológiai szakvéleménnyel</b>	nBos d4 tehéntej – alfa laktalbumin Bos d5 tehéntej – béta laktoglobulin nBos d8 tehéntej – kazein nBos d6 tehéntej – bovin serum albumin BSA nGal d2 tojás fehérje – ovalbumin nGal d1 tojásfehérje – ovomucoid nGal d3 tojásfehérje – conalbumin (ovotranszferin) nGal d4 tojásfehérje – lizozim rAra h1 – földimogyoró – 7S globulin (vicilin) rAra h2 – földimogyoró – 2S globulin (prolamin) rAra h3 – földimogyoró – 11S globulin (cupin) rAra h6 – földimogyoró – 2S albumin (prolamin) rAra h8 – földimogyoró – PR-10 fehérje (Bet v1 like) rAra h9 – földimogyoró – nem specifikus lipid transzfer protein (prolamin) CCD marker – keresztreakáló szénhidrát determináns	<b>47 000 Ft</b>
	<b>Tej</b>	
<b>Tojás</b>	nGal d 1 tojásfehérje: ovomucoid nGal d 2 tojásfehérje: ovalbumin nGal d 3 tojásfehérje: conalbumin	<b>8 900 Ft</b>
<b>Földimogyoró panel</b>	rAra h 1 földimogyoró tároló fehérje rAra h 2 földimogyoró tároló fehérje rAra h 3 földimogyoró tároló fehérje rAra h 5 rAra h 6 rAra h 7 rAra h 9 földimogyoró ns lipid-transzfer protein rBet v 1 CCD	<b>19 500 Ft</b>

<b>Mogyoró</b>	rCor a 1 mogyoró PR-10 protein rCor a 8 mogyoró ns lipid-transzfer protein rCor a 9 mogyoró tároló fehérje rCor a 14 mogyoró tároló fehérje	<b>19 500 Ft</b>
<b>Dió</b>	rJug r 1 dió tároló fehérje rJug r 3 dió ns lipid-transzfer protein	<b>10 900 Ft</b>
<b>Búzaliszt</b>	rTri a 14 búza ns lipid-transzfer protein rTri a 19 búza omega-5 gliadin Gliadin ( $\alpha, \beta, \gamma, \omega$ -gliadin)	<b>16 500 Ft</b>
<b>Szójabab</b>	rGly m 4 szójabab PR-10 protein nGly m 5 szójabab tároló fehérje nGly m 6 szójabab tároló fehérje	<b>16 500 Ft</b>
<b>Rák</b>	rPen a 1 Tropomyosin	<b>5 500 Ft</b>
<b>Gyümölcs (alma + őszibarack)</b>	rMal d 1 PR-10 protein rMal d 3 ns lipid-transzfer protein rPru p 1 őszibarack PR-10 protein rPru p 3 őszibarack ns lipid-transzfer protein rPru p 4 őszibarack profilin	<b>19 500 Ft</b>
<b>ImuPro Vegetarian</b>	90 vegetáriánus élelmiszerrel szembeni allergia	<b>42 000 Ft</b>

## EGYÉB ALLERGIA

<b>Rovarméreg panel I. (méh és darázs)</b>	rApi m 1 méh foszfolipáz A2 rVes v 1 darázs foszfolipáz A1 rVes v 5 darázs antigén 5	<b>16 500 Ft</b>
<b>Rovarméreg panel II. (méh + darázs + lódarázs + európai papírdarázs)</b>	rApi m 1 méh foszfolipáz A2 rApi m 2 rApi m 10 rPol d 1 rPol d 5 rVes v 1 darázs foszfolipáz A1 rVes v 5 darázs antigén 5 CCD	<b>20 500 Ft</b>
<b>Bromelain</b>	MUXF3 CCD, Bromelain	<b>5 500 Ft</b>

## MULTIPLEX ALLERGIATESZTEK

<b>FABER / Inhalatív + Nutritív + Egyéb (244 allergén vizsgálata)</b>	<b>98 000 Ft</b>
<b>ALEX / Inhalatív + Nutritív + Egyéb (282 allergén vizsgálata)</b>	<b>75 000 Ft</b>
Allergológus szakvéleménnyel	<b>79 900 Ft</b>